

Diksmuide

't gazetje

mei - juni - juli - augustus 2026

lokaal dienstencentrum
TEN PATERSHOVE



PRAKTISCHE INFO



CONTACTGEGEVENS:

Telefoonnummer:

051 79 32 80

Mail:

tenpatershove@diksmuide.be

Adres:

M. Doolaeghestraat 2A, 8600 Diksmuide

OPENINGSUREN (MA-VRIJ):

Dienstencentrum Ten Patershove:

9.00 – 12.00 uur & 13.00 – 16.30 uur

Cafetaria:

10.00 – 12.00 uur & 13.30 – 17.00 uur (16.45 uur laatste bestelling)

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever: OCMW Diksmuide, IJzerheemplein 1, 8600 Diksmuide

Vormgeving: grafische dienst.

Drukwerk: Dot-Promotions, Zarren

De informatie in dit magazine werd met de grootste zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade als gevolg van niet of onjuiste vermelding van gegevens in dit stadsmagazine. De uitgever acht zich slechts gehouden tot verbetering in de eerstvolgende editie.

Voorwoord	4
Centrumnieuws	5
Verlofdagen Lokaal Dienstencentrum en Bar Biezoender	5
In de kijker: Schaakclub Yzer“Toren” van start	6
Boterzachte buurt	7
Dorpsrestaurants	7
Aperobabbels – samen genieten	8
Dag van de Buren 2026 – Zet jouw buur in de bloemetjes!	9
De Langste Tafel	9
Trek de zomer in	10
Maak kennis met onze buitenactiviteiten!	10
Extra activiteiten	12
Gelaatsverzorging	12
Zitdagen Belastingen	12
Workshop : Mindfulness	13
Stoelturnen	14
"Hoe kan ik je helpen?" - Denkmoment	14
Optreden Southampton University Symphony Orchestra (SUSO) uit England	15
2de Internationale Yogadag in Diksmuide – sportcomplex De Pluimen	16
Daguitstap naar het hoprijke Poperinge	17
Veilig wonen begint bij goede informatie! Infosessie brandweer	18
Workshop Strandbloemen maken ism Liesbeth van Samana	19
Aperobabbels in het LDC – samen genieten	19
Ga je mee op tijdreis? Ontdek "Liefde in Kaaslicht"!	19
Bloemschikken: thema Herfst	20
Warme dagen zorgdragen	21
Fotocollage voorbije activiteiten	22

VOORWOORD

Beste lezer,

Voor je ligt de nieuwe zomerse editie van 't Gazetje. Het zijn maanden waarin we hopelijk mogen genieten van warme zonnestralen en waarin onze goesting om buiten te komen helemaal opveert.

Ook tijdens de zomerperiode, wanneer het elders misschien wat stiller wordt, staat onze deur altijd voor je open. Of je nu komt voor een gezellige babbel in de cafetaria, om je was af te leveren of een ritje in te plannen bij de MMC, of om deel te nemen aan een van de vele activiteiten: je bent hier meer dan welkom.

In deze editie vind je een uitgebreid aanbod. Van de nostalgie van **strandbloemen maken** en het meeslepende concert van het **Engelse symfonieorkest** in onze tuin, tot de belangrijke dialoog over dienstverlening in de campagne "**Hoe kan ik je helpen?**". We trekken er ook op uit met onze **Aperobabbels**, die op verschillende locaties in Diksmuide voor een zomerse sfeer zorgen.

We vergeten natuurlijk ook de praktische kant niet. Heb je hulp nodig bij de **belastingaangifte**? Er zijn zitdagen gepland in mei. En voor wie de hersenen wil scherpen, heten we je van harte welkom bij onze gloednieuwe **schaakclub Yzer“Toren”**.

Kortom, er valt weer heel wat te beleven. Blader gerust door dit boekje, stip de data aan in je agenda en stap vooral eens bij ons binnen. We kijken er naar uit om je te ontmoeten! Een warme en stralende zomer gewenst

*Team LDC Ten Patershove
Charlotte, Ilse, Lies, Gamlat en Martine*

ONS TEAM

Gamlat Kwaare

onderhoudsmedewerker

Lies Soenens

administratief medewerker/onthaal

Ilse Laverge

beleidsmedewerker buurtgerichte zorg

Martine Peel

onderhoudsmedewerker

Charlotte Vallaeys

centrumleider



centrumnieuws

VERLOFDAGEN

LOKAAL DIENSTENCENTRUM EN BAR BIEZOENDER

Het voorjaar en de zomer staan voor de deur! Dat betekent ook enkele wijzigingen in onze openingsuren. Hieronder vind je alle sluitingsdagen op een rij:

LDC Ten Patershove is gesloten op onderstaande dagen (geen administratie mogelijk):

- vrijdag 1 mei : Dag van de arbeid
- donderdag 14 & vrijdag 15 mei: OLH Hemelvaart & brugdag
- maandag 25 mei: Pinkstermaandag
- maandag 20 & dinsdag 21 juli: brugdag & Nationale feestdag

Bar Biezoender Bar Biezoender neemt pauze op:

- vrijdag 15 mei: brugdag na OLH Hemelvaart
- maandag 20 juli t.e.m. zondag 16 augustus: Groot verlof

Speciale editie: Op **vrijdag 5 juni** verhuist Bar Biezoender voor één dag!

Je vindt ze dan niet in de ontmoetingsruimte van het LDC, maar in het stadspark van Diksmuide tijdens **De Langste Tafel**. Kom je daar proeven van hun heerlijke soep?

OPGELET: Het onthaal zal op woensdag 3 juni uitzonderlijke gesloten zijn.



BIEZOENDER

BAR | SOEP | STUUTJES

IN DE KIJKER: SCHAAKCLUB YZER“TOREN” VAN START



Goed nieuws voor liefhebbers van het strategische spel: we starten deze maand met onze eigen schaakclub **Yzer“Toren”**! We trappen af op **woensdag 6 mei om 14u** en komen daarna wekelijks samen op woensdagnamiddag. Het is het ideale moment om ook schoolgaande jeugd te laten aansluiten: na school even het hoofd leegmaken en tegelijk je denkvermogen uitdagen.

Nog nooit geschaakt? Geen enkel probleem. Marcel en Wilfried, de drijvende krachten achter de club, nemen je graag mee in de

wondere wereld van het schaken en helpen je stap voor stap op weg.

We hebben al enkele schaakborden klaarstaan, maar om alles vlot te laten verlopen, vragen we je om vooraf even aan het onthaal te laten weten of je komt of interesse hebt. Op die manier kunnen we inschatten of er extra materiaal nodig is.

Zin om mee te spelen, bij te leren of gewoon eens te komen kijken? Je bent van harte welkom, van nieuwsgierige beginners tot doorwinterde schakers.

boterzachte buurt

DORPSRESTAURANT

Iedereen is welkom om om 12 uur aan te schuiven voor een warme en betaalbare maaltijd.

Voor slechts **€9,50 krijg je een aperitief met hapjes, soep, hoofdgerecht en dessert** (incl. water en tafelbier, koffie €1,00)

De dorpsrestaurants zijn méér zijn dan alleen een eetmoment.

Je kunt er nieuwe mensen uit je buurt leren kennen of gewoon gezellig bijpraten met vrienden.

Of je nu alleen komt, met vrienden of familie: je vindt er altijd een plek aan tafel.

Reserveer jouw plaatsje minstens twee dagen op voorhand via telefoon (051 79 32 80) of via mail tenpatershove@diksmuide.be

Voraf betalen is noodzakelijk en dit kan aan het onthaal of via overschrijving op rekeningnummer **BE97 0910 1155 4749**.

Vermeld bij overschrijving duidelijk het dorpsrestaurant waarvoor je inschrijft én je naam.

Hieronder vind je de data wanneer en waar de dorpsrestaurants doorgaan.

DATUM	LOCATIE	ZAAL	EXTRA ACTIVITEIT
MEI			
Donderdag 07/05	Centrum	LDC Ten Patershove	
Dinsdag 12/05	Vladslo	OC De Zwaan	Digibank : 13u45 'De cloud: wat is het en wat doet het?'
Dinsdag 19/05	Pervijze	OC Ten Bercle	Activiteit Dorpspunt
Donderdag 21/05	Leke	OC Lecca	
Dinsdag 26/05	Nieuwkapelle	Zaal Triangel	
Donderdag 28/05	Esen	OC Ingelram	

JUNI			
Dinsdag 09/06	Vladslo	OC De Zwaan	
Donderdag 11/06	Centrum	LDC Ten Patershove	
Dinsdag 16/06	Oostkerke	OC Volcraven	Activiteit Dorpspunt
Donderdag 18/06	Keiem	OC De Kring	
Dinsdag 23/06	Nieuwkapelle	Zaal Triangel	
Donderdag 25/06	Woumen	OC Walnes	Digibank : 13u45 'Slim je wachtwoorden beheren'

Wist je dat.....

- je **elke dinsdag- en donderdagnamiddag tussen 14u en 16u** welkom bent in het **dorpspunt van Pervijze in OC Ten Bercle**. Je kunt er langsgaan voor een babbeltje, een drankje en wie weet een stukje taart gebakken door de mensen van De Lovie. Er worden ook activiteiten georganiseerd

en er is altijd wel iemand te vinden om samen te kaarten. Alle info vind je op de facebookpagina van Dorpspunt in Pervijze.

- tijdens het dorpsrestaurant de **wijkagent** regelmatig aanwezig is die graag naar je vragen luistert.

APEROBABBELS



Zin in een gezellige babbel met buren, vrienden of familie?

Kom langs op onze Aperobabbels! Dé ontmoetingsmomenten waar iedereen welkom is om bij te praten, nieuwe mensen te leren kennen en te genieten van een ontspannen sfeer.

Een fris zomers drankje kost slechts **€ 2,50** - de perfecte dorstlesser om samen te klinken op fijne momenten.

Vrijdag 15 mei	16-18u	Mandelwijk	i.s.m. Wijkcomité De Legeweg
Donderdag 28 mei	10u30-12u	Vladslo - tuin Klaproos	i.s.m. Buurthuis De Klaproos
Maandag 15 juni	10u30-12u	Esen	i.s.m. Buurthuis De Klaproos
Donderdag 16 juli	10u30-12u	Woumen - WZC Zilvervogel	i.s.m. WZC De Zilvervogel
Donderdag 23 juli	10u30-12u	Kaaskerke	
Donderdag 30 juli	10u30-12u	LDC Ten Patershove	
Zondag 9 augustus	10u30 - 12u	Oostkerke	i.s.m. Buurtplatform Oostkerke
Dinsdag 18 augustus	10u30 - 12u	Pervijze	i.s.m. Dorpspunt Pervijze
Vrijdag 21 augustus	10u30 - 12u	Nieuwkapelle	i.s.m. Feestcomité Nieuwkapelle
Donderdag 27 augustus	10-12u	Vismarkt	i.s.m. De Noortpoorte en Maria Troost
Vrijdag 18 september	16-18u	Tuin LOI (Kleine Dijk)	i.s.m. LOI

ZET JOUW BUUR IN DE BLOEMETJES!

Op vrijdag 29 mei vieren we opnieuw de **Dag van de Buren** – hét moment om stil te staan bij de kleine gebaren die een buurt groot maken.

Doe mee en verras jouw buur!

Inwoners kunnen een bloemetje reserveren om cadeau te geven aan een buur die altijd klaarstaat, een glimlach brengt of gewoon het verschil maakt.

Hoe werkt het?

- Haal een aanvraagkaartje op.
- Schrijf een persoonlijke boodschap voor jouw buur.
- Reserveer een bloemetje.

Afhalen van de bloemen

De gereserveerde bloemetjes kunnen worden afgehaald in de week van vrijdag 29 mei (afhankelijke van het gekozen afhaalpunt).

Per huishouden kan één bloemetje worden aangevraagd, zodat iedereen de kans krijgt om mee te doen.

De kaartjes zijn beschikbaar tot donderdag 21 mei op verschillende locaties:

LDC Ten Paterhove, Buurthuis De Klaproos, Dorpspunt Pervijze, Whoppaaa, Huis van juffrouw Sybille, Familiezorg Diksmuide, De Groene Kans, De Uytkant

Samen zorgen we voor warme buurten en kleine geluksmomenten.

Wie zet jij dit jaar in de bloemetjes?

DE LANGSTE TAFEL

Op **vrijdag 5 juni** wordt het stadspark van Diksmuide omgetoverd tot één lange, gezellige ontmoetingsplek tijdens de Langste Tafel!

Tussen 11 uur en 14 uur schuiven we samen aan voor een middag vol sfeer, verbondenheid en lekker eten in het groen.

Breng je vrienden, familie, burens of collega's mee en geniet samen van een ontspannen lunch in het hart van het park. Of je nu uitge-

breid picknickt of gewoon even langskomt voor een babbel: iedereen is welkom!

Geen lunch bij? Geen zorgen! Ter plaatse kan je smullen van heerlijke soep bij **Bar Biezoender**, pasta van **Whoppaaa**, zoete oliebollen van **Caring Hearts**, en nog veel meer lekkers bij het **Lokaal Opvanginitiatief** en de **Oxfam Wereldwinkel**.

En er is nog meer! Accordeonist Marino Punk zorgt tijdens De Langste Tafel voor de muzikale sfeer.



trek de zomer in

MAAK KENNIS MET ONZE BUITENACTIVITEITEN!

Nu de zon vaker schijnt, trekken we er met het LDC weer massaal op uit. Niets is heerlijker dan bewegen in de gezonde buitenlucht! Onze vaste clubs staan de hele zomer voor je klaar. Sluit je ook aan?

- **Fietsclub** (vrijdag 14u00): We verzamelen aan het stadhuis voor een ontspannen tocht van ±30 km door de polders, inclusief een gezellig terrasje onderweg.

Contact: Eric Bracquez (0478 97 47 39) of Erna Tytgat (0478 65 27 39)

- **Donderdagstappers** (laatste donderdag v/d maand): We ontdekken telkens een nieuwe omgeving. Afspraak om 14u00 stipt op de wisselende startlocaties.

Contact: Noël Vanacker (0495 43 19 06) of Dirk Vanneste (0477 33 55 90)

- **Nordic Walking** (dinsdag 09u30): Een vlot en sportief uurtje in de natuur. Verzamelen aan sportcomplex De Pluimen (1ste dinsdag v/d maand: De Groene Kans).

Contact: Marc Picavet of Mieke Cardoen (Marc.picavet5@gmail.com of miekecardoen1@gmail.com)

- **Petanque** (vrijdag 14u00): Bij mooi weer vliegen de ballen in onze eigen LDC-tuin. Dé ideale mix van tactiek en zomerse gezelligheid!

Contact: Freddy Carton (051 55 57 26) en Franky Decoodt (0497 31 09 62)

Wist je dat... bewegen in de buitenlucht je een flinke dosis vitamine D én een instant geluksgevoel geeft? Samen buiten zijn is dé manier om volop van de zomer te genieten!

Zin om mee te doen? Nieuwe gezichten zijn deze zomer meer dan welkom! Twijfel je over het tempo of wil je meer info? Neem contact op met de begeleiders of spring even binnen bij ons onthaal.



extra activiteiten

MAANDAG 18/05 EN MAANDAG 08/06 - GELAATSVERZORGING



Zin in een moment van pure verwennenrij? LDC Ten Patershove organiseert in samenwerking met Cervo-go opnieuw een ontspannende namiddag met gelaatsverzorging. De plaatsen zijn beperkt, dus schrijf je tijdig in!

Wat mag je verwachten?

Een volledige verzorging op maat, inclusief:

- Opmaak van een persoonlijke fiche en huidanalyse
- Grondige reiniging van het gelaat
- Peeling & verwijderen van zwarte puntjes
- Ontspannende gezichtsmassage


- Verzorgend masker
- Epilatie van wenkbrauwen, bovenlip, kin of wangen (indien nodig)

Kies je behandeling (op het moment zelf):

- Klassieke gelaatsverzorging – € 30,00
- Huid verbeterende verzorging – € 40,00 (met specifieke maskers en serums)

De behandeling duurt 1,5 tot 2 uur.

 maandag 18 mei of maandag 8 juni

 13u30

 De verzorging gaat door op verplaatsing (meer info bij inschrijving)

 €30,00 (klassieke gelaatsverzorging) of €40,00 (met specifieke maskers en serums), rechtstreeks te betalen aan de studenten voor hun onkosten

 inschrijven verplicht en kan t.e.m. 13 mei via telefoon 051 79 32 80, via mail tenpatershove@diksmuide.be of aan ons onthaal.

MAANDAG 18/05 EN DINSDAG 19/05 - ZITDAGEN BELASTINGEN

Het is weer die tijd van het jaar: de belastingaangifte komt eraan! Vanaf eind april staat je aangifte klaar op MyMinfin.be.

Krijg je een 'voorstel van vereenvoudigde aangifte' en zijn alle gegevens correct? Dan hoef je helemaal niets te doen.

Zijn je gegevens niet correct of heb je hulp nodig bij het invullen? Geen paniek, we helpen je graag op weg!

Zitdagen in LDC Ten Patershove

Op **maandag 18 en dinsdag 19 mei** komt een medewerker van de FOD Financiën naar ons centrum om je persoonlijk te ondersteunen.

Let op: je kunt enkel langskomen op afspraak!

Een afspraak maken kan aan het onthaal van het LDC of telefonisch via 051 79 32 80. Per afspraak wordt er één aangifte ingevuld. Omdat de plaatsen beperkt zijn en de zitdagen al snel volgen na het verschijnen


van 't Gazetje, raden we aan om vandaag nog te bellen voor een afspraak.


Wat breng je mee naar je afspraak?

- Je identiteitskaart.
- Nuttige documenten zoals attesten van kinderopvang of leningen.
- Gegevens over ontvangen dividenden of buitenlandse inkomsten uit 2025.
- Kom je voor de aangifte van iemand anders? Vergeet dan zeker de volmacht niet!


Belangrijke data om te onthouden:


- 30 juni: Deadline voor de papieren aangifte.
- 15 juli: Deadline voor de digitale aangifte.

 maandag 18 mei 2026 en dinsdag 19 mei 2026

 tussen 9u en 12u en 13u en 15u volgens beschikbaar tijdslot.

 LDC Ten Patershove, zaal Quirinus

 GRATIS, inschrijven volgens tijdslot verplicht!

 Inschrijven verplicht een afspraak kan gemaakt worden aan tijdens de openingsuren aan ons onthaal of telefonisch via 051 79 32.80.

DONDERDAG 04/06 - WORKSHOP : MINDFULNESS : STILTE IN JE HOOFD - OMGAAN MET DE INNERLIJKE CRITICUS




Soms leeft er in ons een stem die streng oordeelt, vergelijkt of ons vertelt dat we niet goed genoeg zijn. Die innerlijke criticus kan subtiel aanwezig zijn of luid en vermoeiend. Toch geloven we hem vaak zonder het op te merken.

In deze verdiepende mindfulnessworkshop staan we stil bij die innerlijke stem. We leren hem herkennen, begrijpen en benaderen met mildheid.

Via meditatie, reflectie en ervaringsgerichte oefeningen ontdek je hoe je minder samenvalt met zelfkritiek en meer contact maakt met een vriendelijke innerlijke houding.

De workshop is toegankelijk voor iedereen. Wie al ervaring heeft met mindfulness zal herkenning vinden.

 donderdag 4 juni 2026

 14u – 16u

 Lokaal Dienstencentrum Ten Patershove – zaal Quirinus

 € 5,00/ € 1,00 (UiTPAS Kansentarief Westhoek)

 inschrijven verplicht en kan t.e.m. 28 mei via telefoon 051 79 32 80, via mail tenpatershove@diksmuide.be of aan ons onthaal.


DINSDAG 09/06 - STOELTURNEN




Op 9 juni organiseren we in het LDC een kennismakingssessie stoelturnen. Tijdens deze activiteit bewegen we op een rustige en toegankelijke manier, zonder moeilijke oefeningen, springen of op de grond te moeten liggen. Stoelturnen helpt om spierkracht te behouden, soepel te blijven en de algemene


flexibiliteit te verbeteren. Het is een bijzonder doeltreffende vorm van beweging om stijfheid in de gewrichten te verminderen en de mobiliteit te vergroten.

 dinsdag 9 juni 2026

 10u – 11u

 Lokaal Dienstencentrum Ten Patershove, zaal Gerlacus

 €3,5 / €0,70 (UitPAS Kansentarief Westhoek)

 inschrijven verplicht en kan t.e.m. 2 juni via telefoon 051 79 32 80, via mail tenpatershove@diksmuide.be of aan ons onthaal.

Meebrengen: een flesje water (1l) + een handdoek

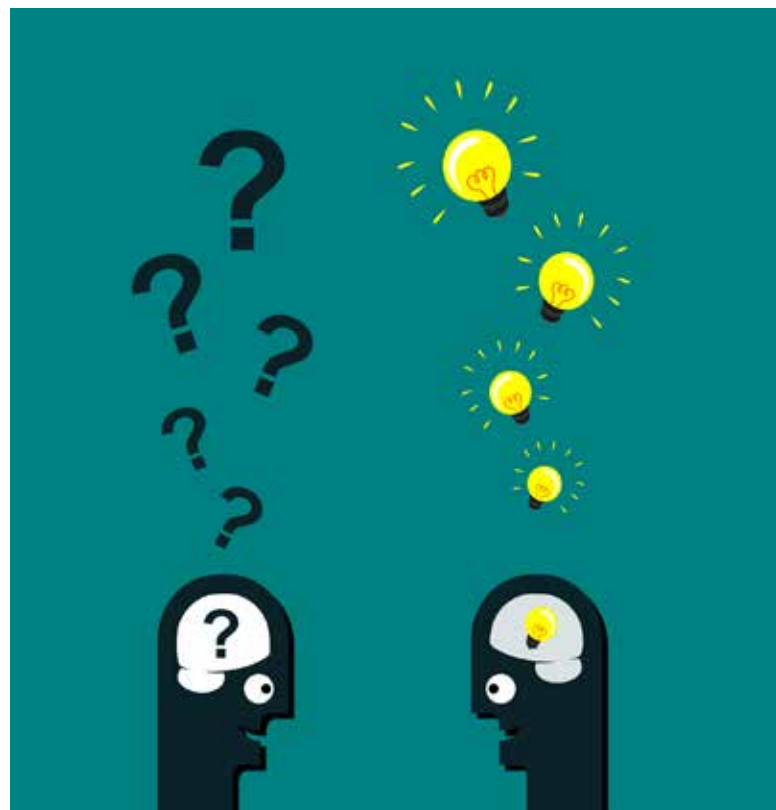
VRIJDAG 12/06 - "HOE KAN IK JE HELPEN?" - DENKMOMENT

Mis jij soms ook het loket bij de bank? Wordt het steeds lastiger om een treinticket op papier te kopen of een dokter te vinden zonder patiëntenstop? Je bent niet alleen.

Dienstverlening verandert razendsnel. Veel zaken gaan digitaal of verdwijnen zelfs helemaal uit het straatbeeld. De vraag "Hoe kan ik je helpen?" lijkt wel uit te sterven. De Vlaamse Ouderenraad wil hier iets aan doen en wij in Diksmuide doen mee!

Jouw mening telt echt


We organiseren in ons LDC een gezellig denkmoment. We willen van jou horen waar de drempels liggen, maar vooral ook: hoe kan het anders? Wat heb jij nodig om prettig en zelfstandig te blijven wonen in onze stad? Via leuke gesprek-kaartjes en een handig invulblad verzamelen we al jullie ideeën. De resultaten bezorgen we aan de Vlaamse Ouderenraad. Zij trekken hiermee naar de



Vlaamse overheid om impact te maken op het beleid.


Doe je mee?

Je hoeft geen expert te zijn, jouw ervaring als inwoner van Diksmuide is goud waard! We maken er een boeiende en vooral plezierige middag van. Om onze hersenen wat te stimuleren, voorzien we een gratis stukje cake en koffie voor iedere deelnemer.

 vrijdag 12 juni 2026

 Start om 14.00u

 LDC Ten Patershove, zaal Quirinus

 Graag een seintje vooraf aan ons onthaal of via 051 79 32 80, zodat we weten hoeveel koffie en taart we mogen voorzien!

DONDERDAG 18/06 - OPTREDEN SOUTHAMPTON UNIVERSITY SYMPHONY ORCHESTRA (SUSO) UIT ENGLAND




Het Lokaal Dienstencentrum krijgt op donderdag 18 juni bijzonder muzikaal bezoek. Het gerenommeerde symfonieorkest van de Universiteit van Southampton (SUSO) houdt halt in Diksmuide en trakteert het publiek op een openluchtconcert in de tuin van het LDC.


SUSO staat bekend om zijn meeslepende uitvoeringen. Een muzikale reis die zowel liefhebbers als nieuwsgierigen zal betoveren.

Sinds de oprichting in 1919 – als een van de oudste verenigingen van de universiteit – bouwde het orkest een stevige reputatie op met concerten van uitzonderlijk hoog niveau.

Een unieke kans om dit internationaal gewaardeerde ensemble van dichtbij te beleven!

 donderdag 18 juni 2026

 14u – 15u30

 LDC Ten Patershove, een uniek concert in de tuin

 GRATIS

 bij slecht weer in CC Kruispunt

ZONDAG 21/06 - 2DE INTERNATIONALE YOGADAG IN DIKSMUIDE - SPORTCOMPLEX DE PLUIMEN

Heb je zin in een dag vol rust, beweging en nieuwe inzichten? Op zondag 21 juni vieren we de Internationale Yogadag in sportcomplex De Pluimen. Samen met Lies Ameeuw organiseert stad Diksmuide en LDC Ten Patershove een inspirerend programma waarbij vertragen en ontspannen centraal staan.

Wat mag je verwachten?

Yoga en ayurveda (een eeuwenoude gezondheidsleer) horen bij elkaar als boter en kaas. Tijdens deze dag maak je op een heel toegankelijke manier kennis met beide. Of je nu al jaren yoga doet of nog nooit op een matje hebt gestaan, je bent van harte welkom.

Het programma:


- 10.00u – 12.00u: Yogasessie voor alle niveaus.
- 14.00u – 16.00u: Een boeiende lezing door Lies Ameeuw over ayurveda. Ontdek hoe je meer in harmonie kunt leven met je eigen natuurlijke ritme.
- 16.00u: Tijd voor een gezellig kopje thee!




info & inschrijving




 zondag 21 juni

 10.00u

 Sportcomplex De Pluimen, pluimstraat 18, 8600 Diksmuide

 GRATIS

 inschrijven via www.lies-ameeuw.live/yogadag-diksmuide. Heb je hulp nodig om online in te schrijven, kom snel even langs bij ons aan het onthaal.

WOENSDAG 24/06 - DAGUITSTAP NAAR HET HOPRIJKE POPERINGE

Zin in een gezellige en leerrijke daguitstap naar Poperinge, de stad van het goede leven en van hop en bier! We combineren cultuur, een lekkere maaltijd en ontspanning in fijn gezelschap. Het belooft een heerlijke dag te worden wat verderop in onze prachtige Westhoek!

Programma van de dag

10.00 uur – Bezoek aan het Hopmuseum

We starten onze dag met een boeiende rondleiding door het Hopmuseum. Je ontdekt er alles over de geschiedenis van hop, het teeltproces en de betekenis van deze unieke plant voor de streek.

12.00 uur – Middagmaal in restaurant De Strooyen Hen

We schuiven samen aan tafel voor een heerlijk middagmaal, bestaande uit:

- Verse soep van de dag
- Bourgondisch gebrad met kroketten en warme groentjes
- Koffie

14.00 uur – Bezoek aan hoppeboerderij Bel-hop

In de namiddag trekken we richting hoppevelden. Tijdens de rondleiding op deze hoppeboerderij leer je hoe hop vandaag geteeld en verwerkt wordt. Een unieke kans om dit eeuwenoude ambacht van dichtbij te beleven.

16.00 uur – Bezoek Lijssenthoek Military Cemetery


We verlaten de hoppe en duiken nog even in het oorlogsverleden van Poperinge. Lijssenthoek Military Cemetery is een indrukwekkende getuige van meer dan vier jaar oorlogsgeweld. Van 1915 tot 1920 bevond zich op het gehucht Lijssenthoek het grootste evacuatiehospitaal van de Ieperboog. Vandaag weerspiegelt de begraafplaats de geschiedenis van de Grote Oorlog. Het bezoekerscentrum (geopend in 2020) brengt het verhaal van deze unieke site tot leven.


18.00 uur – Vertrek huiswaarts






 woensdag 24 juni

 stipt om 09.00 uur aan de parking van LDC Ten Patershove, we zijn terug rond 18u30.

 € 56 / €30 UITPAS Kansentarief Westhoek (maaltijd + 1 koffie, activiteiten en vervoer inbegrepen). Alle extra drankjes

ter plaatse zijn niet inbegrepen. Gelieve hiervoor cash mee te nemen.

 inschrijven kan t.e.m. 17 juni aan het ont-haal of via mail (tenpatershove@diksmuide.be). Opgelet, inschrijving is pas definitief na betaling. De plaatsen zijn beperkt, tijdig inschrijven is aangeraden.


DONDERDAG 02/07 – VEILIG WONEN BEGINT BIJ GOEDE INFORMATIE! INFOESSIE BRANDWEER.



De brandweer komt langs om praktische tips en heldere uitleg te geven over hoe je brand kunt voorkomen én wat je moet doen als het toch fout loopt. Ze bespreken onder andere hoe je veilig omgaat met elektrische toestellen, het belang van rookmelders en hoe je snel en juist reageert in geval van gevaar.

 donderdag 2 juli

 14u30

 Lokaal Dienstencentrum Ten Patershove – zaal Zegeer

 deelname is volledig GRATIS maar inschrijven is verplicht. Dit kan tot maandag 30 juni 2026

MAANDAG 06/07 – WORKSHOP STRANDBLOEMEN MAKEN ISM LIESBETH VAN SAMANA

Zin in een creatieve namiddag voor jong én oud? Kom samen met (klein)kinderen, (groot)ouders en iedereen die graag iets moois maakt, strandbloemen knutselen.


Tijdens deze workshop ga je aan de slag met kleurrijk crêpepapier en inspirerende voorbeelden. Stap voor stap ontdek je hoe je je eigen, unieke strandbloemen maakt – speels, zomers en helemaal jouw stijl.

Je gaat naar huis met je zelfgemaakte bloemen, frisse ideeën en goesting om er thuis verder mee aan de slag te gaan. Alle materiaal is inbegrepen, dus je hoeft zelf niets mee te brengen.

De workshop wordt begeleid door Liesbeth van Crea Samana Diksmuide, die je met plezier op weg helpt.
Voor wie: voor jong (kinderen vanaf 5 jaar) en oud!



 maandag 6 juli

 14.00u

 €7,50 / €1,50 (UITPAS Kansentarief Westhoek), per materiaalpakket

 inschrijven verplicht en kan t.e.m. 30 juni aan ons onthaal tijdens de openingsuren, via tenpatershove@diksmuide.be of via 051 79 32 80

 **samana**
samen met 

DONDERDAG 30/07 – APEROBABBELS IN HET LDC – SAMEN GENIETEN


Zin in een gezellige babbel met burens, vrienden of familie? Kom langs op onze aperobabbel in de tuin van het LDC!

Iedereen is welkom om bij te praten, nieuwe mensen te leren kennen en te genieten van een ontspannen sfeer en het goede weer.

Een fris zomers drankje kost slechts € 2,50 – de perfecte dorstlesser om samen te klinken op fijne momenten.

Kom erbij, schuif aan en beleef een heerlijke tijd vol warmte, gezelligheid en leuke gesprekken.

 donderdag 30 juli

 10u30 – 12u

 tuin van LDC Ten Patershove

 € 2,5 per zomers drankje

 inschrijven is niet nodig

DINSDAG 04/08 - GA JE MEE OP TIJDREIS? ONTDEK "LIEFDE IN KAASLICHT"!

Heb je al gehoord van de belevingswandeling "Liefde in Kaaslicht" in het centrum van Diksmuide? Ter ere van 50 jaar Boter- en Kaasfeesten kun je in Diksmuide een uniek verhaal volgen via video's op je smartphone.

Je reist samen met de verbitterde kaasboer André en studente Zita (gespeeld door Kurt Defrancaq en Eline Dedeken) terug naar het jaar 1976 om een verloren liefde een tweede kans te geven.




Geen held met QR-codes? Geen probleem!


Lijkt zo'n wandeling met je smartphone je wat ingewikkeld? Geen zorgen, je hoeft het niet alleen uit te zoeken! We slaan de handen in elkaar met Pieter-Jan van Digibanken. Hij begeleidt ons tijdens de hele tocht en helpt je met plezier bij het scannen en afspelen van de video's. Zo kan iedereen zorgeloos genieten van dit prachtige verhaal over boter, kaas en vooral veel liefde voor onze stad.

De wandeling is ongeveer 2,5 km lang en we doen het op een rustig tempo, zodat het voor iedereen plezierig blijft.


Wandel je met ons mee terug in de tijd? Het belooft een supergezellige namiddag te worden

 dinsdag 4 augustus

 14.00u

 We verzamelen op de parking van LDC Ten Patershove en vertrekken daarna samen te voet naar de start van de wandeling

 GRATIS


 inschrijven verplicht en kan t.e.m. 29 juli aan ons onthaal, via tenpatershove@diksmuide.be of via 051 79 32 80. Heb je een smartphone (met mobiele data), neem hem zeker mee en eventueel ook nog oortjes of een koptelefoon.

DONDERDAG 03/09 - BLOEMSCHIKKEN: THEMA HERFST

Heb je zin om creatief aan de slag te gaan met natuurlijke materialen uit het najaar? Of heb je al ervaring met bloemschikken?

Onder begeleiding van Jan Pauwels van Florina in Leke maak je tijdens de workshop een sfeervol herfstarrangement, vol warme tinten om mee naar huis te nemen.


 donderdag 3 september

 14.00 tot 16.30 uur

 LDC Ten Patershove, zaal Gerlacus

 €25,00/€5,00 (UITPAS Kansentarief Westhoek)



 Inschrijven verplicht en kan t.e.m. woensdag 26 augustus telefonisch via 051 79 32 80 of via mail tenpatershove@diksmuide.be. Definitief na betaling.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk. **OOK** als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je zonnewering maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

Ken je een buur die bij warm weer wat extra hulp kan gebruiken of die je al even niet gezien hebt? Spring eens binnen of laat het ons weten.

fotocollage

Sta je ook op de foto of heb je zelf een leuke herinnering aan een LDC-activiteit? Laat het ons weten, we horen graag jullie verhalen!"



Tekenen en schilderen



Oudejaarsmiddag



Clubtornooi biljart



Kampioenviering petanque



Kom van dat gat af – polonaise DR Centrum

Bezoek Begijnhof



Dansnamiddag



Bloemschikken



v.u. Greet Dever, schepen van Senioren, Grote Markt 6, 8600 Diksmuide

www.diksmuide.be

Lokaal dienstencentrum Ten Patershove
M. Doolaeghestraat 2 | 8600 Diksmuide
051 79 32 80 | tenpatershove@diksmuide.be