

#sportersbelevenmeer
#diksmuidemoves



SPORTCLUBS

2026-2027

in Diksmuide

ATLETIEK	Atletiekclub Dixmuda vzw 	05
BADMINTON	Badmintonclub De Droppers  Badmintonclub Ingelram	06
BASKETBAL	B-Ballers vzw Dixi Vetz	07
BILJART	Ten Patershove 	08
BOOGSCHIETEN	Boogschuttersclub KH Willem Tell	09
DANSEN	Dansschool El Sanscha Dansschool Next Level  Ten Patershove 	10
DUIKEN	Duikschool Maanvis vzw	12
DUIVENSPORT	Duivenmaatschappij De Munckduif Beerst	13
FIETSEN	De KOEreurs Esnatrappers De Yzertrappers De Pijongs WTC De Vriesganzen Fietsclub KBGE-Esen  Ten Patershove  De Krikkrakkers Vredetrappers	14
FITNESS	Sport en Bewegen vzw  i-Fit Sports 	17
HENGELSPORT	Altijd Beet Poldervissers Diksmuide Vliegvisser IJervallei Zeehengelclub De Zeeduivels	18
HOCKEY	Hockey Diksmuide vzw	20
HONDENSPORT	Hondenclub Esen vzw	21
JIU-JITSU	Kyoshin Jiu Jitsu Zelfverdediging vzw 	22
JOGGEN	Run4All 	23

JUDO	Judoclub Son Kei Diksmuide	24
KAJAK	Diksmuidse Kajakclub De Billander vzw 	25
KARATE	Fightclub	26
	Karateclub Gojukai 	
MOUNTAINBIKE	MTB De Vrijtrappers vzw	28
	Westhoekmountainbike	
NETBAL	Nebada	30
PAARDRIJDEN	Hof Ter Zeedycke	31
PADEL	Padelclub De Maene	32
PETANQUE	Petanqueclub KBGE 	33
	Ten Patershove 	
TAFELTENNIS	Ten Patershove 	34
TENNIS	TC De Maene vzw	35
TRIATLON	Triatlonclub Diksmuide TriZer vzw	36
VINKENSPORT	K.M. De Blanckaertvink Woumen	37
VOETBAL	KV Diksmuide Oostende 	38
	Sporting Keiem vzw 	
	OS Beerst	
	SK Nieuwkapelle vzw 	
	SV Keiem	
	VV Leke-Vladslo vzw	
VOLLEYBAL	Volley Team Diksmuide vzw	41
	Zonnestraal Volleybal	
WANDELEN	Nordic Walking Diksmuide 	42
	Hoger Op Woumen vzw	
	Wandelclub Diksmuide 	
	Wandelclub LDC Donderdagstappers 	
WIELRENNEN	Cycling Team Houtland-Westkust vzw 	44
YOGA	Ten Patershove 	45
ZAALVOETBAL	Liga De Pluimen	46
ZWEMMEN	Zwemvereniging Bruinvissen Diksmuide vzw 	47

VOORwoord

Beste inwoner van Diksmuide,

Sport verbindt, inspireert en brengt mensen samen. Daarom zijn onze sportverenigingen van onschatbare waarde voor het leven in Diksmuide. In deze sportbrochure stellen zij zich graag aan jou voor en ontdek je een ruim aanbod aan sport- en bewegingsmogelijkheden voor jong en oud.

Een rijke sportwerking is alleen mogelijk dankzij de inzet van vele vrijwilligers. Bestuursleden, trainers, begeleiders en vele helpende handen achter de schermen zetten zich elke dag met hart en ziel in voor hun vereniging. Hun engagement maakt het verschil. Dankzij hen vinden kinderen, jongeren en volwassenen de weg naar sport, vriendschap en een zinvolle vrijetijdsbesteding. Krijg je goesting om vrijwilliger te worden? Neem contact op met één of meerdere van onze sportverenigingen.

Ook onze Sportdienst draagt haar steentje bij om onze inwoners aan te moedigen om dagelijks voldoende te bewegen. Want bewegen doet goed, voor lichaam én geest. Met initiatieven zoals Diksmuide Moves, een gevarieerd aanbod aan activiteiten en lessenreeksen, willen we iedereen kansen bieden om actief bezig te zijn. Daarnaast biedt sportpark De Pluimen een moderne en toegankelijke omgeving waar sporters van alle leeftijden terecht kunnen. Het is een plek waar beweging, ontmoeting en plezier hand in hand gaan. Onze inwoners zijn terecht trots en lovend over ons sportcomplex.

Samen willen we bouwen aan een actieve en gezonde stad. Of het nu gaat om een wandeling, een fietstocht, een sportles of een engagement bij een vereniging: elke stap telt. Onze ambitie blijft eenvoudig maar krachtig: zoveel mogelijk inwoners aanzetten tot meer beweging. Je te voet of met de fiets verplaatsen naar de lokale handelaar of naar een activiteit in je dorp of het stadscentrum, dat smaakt naar meer. Doe je mee?

#diksmuidemoves

#sportersbelevenmeer

Marc De Keyrel, schepen van Sport



Met de UiTPAS wordt deelnemen aan sportactiviteiten nog leuker. Je kan er punten mee sparen, die je kan verzilveren voor extra voordelen of leuke gadgets. De UiTPAS kost 5 euro voor volwassenen, wie jonger is dan 18 jaar betaalt maar 2 euro.

KANSENTARIEF

Ook bij heel wat sportverenigingen kan je je UiTPAS gebruiken. Mensen die recht hebben op het kansentariaf kunnen aan een voordeelprijs (80% korting op de basisprijs) terecht bij alle sportverenigingen die in deze brochure het UiTPAS-logo mee krijgen.

Meer informatie over de UiTPAS en het kansentariaf: sociaal.huis@diksmuide.be of bel naar 051 79 37 93 voor een afspraak.

ATLETIEK



M.A.C.W. Diksmuide vzw



Atletiek is een veelzijdige sport en is er voor iedereen die houdt van gezonde buitenlucht, persoonlijke groei en een gezellige clubgeest. "Het mooie aan atletiek is dat je altijd wint van jezelf, of je nu je eerste 100 meter volmaakt, een centimeter hoger springt dan vorige week, of simpelweg geniet van het samen bewegen met clubgenoten. Het stimuleert je zelfvertrouwen, geeft je tonnen energie en houdt je lichaam jong en vitaal. Van enthousiaste zevenjarige tot kranige tachtiger, iedereen bij ons traint op zijn of haar eigen niveau. We zorgen voor specifieke begeleiding in verschillende disciplines en je kan altijd eens een proeftraining meedoen alvorens aan te sluiten. We verwelkomen je graag in onze sportfamilie", aldus Fabienne Gheerardyn.

Plaats Sportcomplex De Pluimen
Contact diksmuide.macw@gmail.com
Website www.macw-diksmuide.be
Facebook MACW Diksmuide
Leeftijd vanaf 6 jaar



Steven De Bruyne, 43 jaar

"Ik ben nu vier jaar aangesloten clublid, daarvoor was mijn zoon Nand al aangesloten en volgde ik regelmatig zijn trainingen en wedstrijden vanop de zijlijn. Zo is mijn interesse in atletiek ontstaan. Momenteel volg ik de trainingen van discus- en speerwerpen, en sprint. Ik heb zelf eventjes moeten zoeken waar ik goed in was, gelukkig hebben we binnen de club enkele zeer sterke trainers van hoog niveau, bij wie ik als volwassene mag aansluiten binnen mijn disciplines. Onze jeugd krijgt een zo groot mogelijk aanbod van alle atletiekonderdelen. Ik heb dit jaar mijn trainersdiploma behaald en zal mijn enthousiasme voor de atletiek graag overbrengen naar onze jongere atleten."

BADMINTON

Badmintonclub

De Droppers



Op zoek naar een sportieve uitdaging in een gezellige en ontspannen omgeving? Dan ben je bij De Droppers aan het juiste adres! Elke woensdag- en donderdagavond organiseren we recreatieve speelmomenten voor zowel beginnende als ervaren spelers. Op donderdag helpt onze trainer je graag om je techniek en spel naar een hoger niveau te tillen. Kom gerust eens langs, maak vrijblijvend kennis met de club en sla een shuttle mee!

Op donderdag is van september tot mei een lessenreeks voor kinderen van 8 tot 14 jaar, voor lagere schoolkinderen van 17 tot 18.15 uur, voor middelbare scholieren van 18.30 tot 19.45 uur. Info over deze lessen vind je op www.dedroppersdiksmuide.be/inlichtingen/lessen/.

plaats contact

Sportcomplex De Pluimen
Annelies Vanbelleghem
info@dedroppersdiksmuide.be
0495 48 54 23

website

www.dedroppersdiksmuide.be

Facebook

Badmintonclub De Droppers Diksmuide

leeftijd

vanaf 8/12 (jeugdlessen/club) jaar



Badmintonclub

Ingelram

Badminton leent zich uitstekend tot spel- en sportplezier. Recreatieve spelers kunnen terecht bij badmintonclub Ingelram in Esen. Je hoeft enkel sportieve kledij aan te trekken, de club zorgt voor shuttles en rackets. Voor volwassenen en tieners.

plaats contact

OC Ingelram, Esen
Koen Debeuckelaere
bcingelram@gmail.com
051 50 49 11
0471 43 40 60

leeftijd

vanaf 14 jaar



BASKETBAL

B-Ballers vzw

B-Ballers Diksmuide zorgt al enkele jaren voor competitiebasketbal in Diksmuide. De herenploeg beleefde vorig jaar een zorgeloos seizoen in de middenmoot van de derde provinciale afdeling. De jeugdwerking kent de laatste jaren een snelle groei. Naast de basketschool heeft de club intussen ook U8- en U10-jeugdteams die competitiewedstrijden afwerken. Kortom, mooie basketmogelijkheden voor jongens en meisjes tussen 5 en 10 jaar. Interesse? Een toekomstige Belgian Cat of Red Dragon in huis? Dan is B-Ballers de ideale club voor jouw kind om te groeien.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Wim Bogaert, b-ballersdiksmuide@telenet.be,
0474 46 25 00
website www.b-ballersdiksmuide.com
Facebook B-Ballers Diksmuide
leeftijd vanaf 5 jaar

Dixi Vetz

Iedereen met een beetje basketbalfeeling is welkom bij Dixi Vetz. De clubleden spelen elke woensdagavond onder elkaar op recreatieve basis. Er worden geregeld ook wedstrijdjes of tornooitjes gespeeld tegen recreatieve basketbalteams uit de regio.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Filip Vanhee
filipvanhee@yahoo.com
0476 28 57 93
leeftijd van 18 tot 65 jaar



Sam Lukashkin, 9 jaar

"Ik speel bij de B-Ballers sinds de opstart van de basketschool, nu drie jaar geleden. Ik moest van mijn mama kiezen tussen basket en judo, en basket vond ik direct leuk. Nu speel ik bij de U10. Ik vind de trainingen leuk en de trainers goed. Coach Lewis zegt dat ik bijna alles goed doe, en is soms grappig met zijn mopjes. We spelen al twee jaar wedstrijden. Ook al kregen we heel soms op onze donder, toch geven we niet op. Mijn voorbeelden? LeBron James van The Lakers en Steph Curry van de Golden State Warriors, dat zijn echte supersterren en ik wil net als hen worden. Ja, ik wil prof worden en pas stoppen als ik niet meer kan. Dan zal ik 43 of 45 jaar zijn."



BILJART



Ten Patershove

UTP PAS
WESTHOVE

Biljart Ten Patershove telt zowat vijftig leden en beschikt over een biljartzaal met drie 2.10 meter-biljarttafels in het dienstencentrum. Er wordt een eigen kampioenschap ingericht in twee categorieën: boven of onder het 40-puntengemiddelde. Er is ook een driebandcompetitie. Jaarlijks worden er vierduizend partijen gespeeld. Je kan er elke dag biljarten van 9.00 uur tot 17.00 uur. Het jaarlijks lidgeld bedraagt 30 euro, per kampioenschapsmatch is de inzet 0,25 euro.

plaats contact

Maria Doolaeghestraat 2, Diksmuide
Raphaël Maes
ritavanacker@msn.com
0472 47 67 45

website leeftijd

<https://www.diksmuide.be/in-club-verband>
voor alle leeftijden



BOOGSCHIETEN

Boogschuttersclub

KH Willem Tell

Ben je fan van Robin Hood en heb je altijd al eens willen schieten met pijl en boog? Of ben je al wat ouder en geniet je van het buiten zijn onder vrienden? Dan is Boogschuttersclub Willem Tell met staande wip iets voor jou. "Deze sport kan zowel jong, als oud, jongens, als meisjes bekoren, in een competitief kader, maar ook louter als ontspannende hobby. De club organiseert gedurende het werkjaar enkele wedstrijden en een Koningsschieting op 1 mei. Ben je nieuwsgierig als je ons bezig ziet? Kom gerust langs om meer info te vragen, we schieten niet op jou", aldus voorzitter Luc Vanderscheuren.

**plaats
contact**

Sportcomplex De Pluimen
Luc Braem
lucbraem@hotmail.com
0476 52 51 00

leeftijd

vanaf 10 jaar

DANSEN



Dansschool

El Sanscha vzw

Van eerste danspasjes tot verfijnde wedstrijddans, voor ervaren dansers en voor beginners: bij El Sanscha vind je altijd een stijl die bij je past. De dansschool staat onder leiding van Sandy Schaep en werkt met een team van ervaren, gediplomeerde leerkrachten, die garant staan voor kwaliteit, passie en professionele begeleiding. El Sanscha biedt een ruim en gevarieerd dansaanbod voor alle leeftijden en niveaus: ballet, hiphop, disco, jazz, modern, koppel- en openingsdansen. Naast de reguliere lessen, is er ook een afdeling voor competitieteams. Hier kunnen dansers solo, in duo of in groep dansen, en krijgen ze de kans om deel te nemen aan danswedstrijden en kampioenschappen.

plaats Kleine Dijk 51a, Diksmuide
contact Sandy Schaep
dansschool.el.sanscha@gmail.com
0496 28 27 94
website www.elsanscha.be
Facebook Dansschool El Sanscha
leeftijd vanaf 3 jaar

Ten Patershove



Laat je meeslepen op het ritme van de lijndans en geniet van een leuke en ontspannende namiddag, iedere maandag van 14.00 tot 16.00 uur in zaal Gerlacus. Je danst individueel op toffe, ritmische muziek. Vooraf inschrijven hoeft niet, deelnemen kost 3 euro per namiddag.

plaats Maria Doolaeghestraat 2, Diksmuide
contact Arlette Doolaeghe
arlettefreddy@live.fr
058 51 65 54
website <https://www.diksmuide.be/in-club-verband>



Dansschool

Next Level



Next Level is de dansschool van danscoach Layla Riviere. Kleuters, kinderen en volwassenen hebben een ruime keuze aan danslessen van alle stijlen, waaronder disco, clipdance, hiphop, dance mix, acrogym en G-dans voor kinderen met een lichte tot matige beperking. Dit zowel op recreatief als competitief niveau. Next Level heeft meerdere wedstrijdteams, die jaar na jaar groeien. Zij dansten al heel wat trofeeën en podiumplaatsen op Vlaamse en nationale kampioenschappen bijeen.

plaats IJzerlaan 3 bus 1, Diksmuide
contact Layla Riviere
 dansschoolnextlevel@gmail.com
 0477 37 43 19

Facebook Dansschool Next Level
leeftijd voor alle leeftijden



DUIKEN

Duikschool

Maanvis vzw

Of je nu op zoek bent naar een nieuwe uitdaging, een rustgevendende therapie, of een paradijs voor onderwaterfotografie: bij Duikschool Maanvis ben je aan het juiste adres. "Wij zijn niet zomaar een club, maar een erkende duikschool", vertelt secretaris Hans Druwel. "Dit betekent dat je bij ons op een veilige, professionele manier de knepen van het vak leert. Je kan binnen onze school internationaal erkende brevetten behalen van beginner tot 3* duiker. We trainen het hele jaar door op dinsdagavond. Van september tot mei bouwen we in zwembad De Pluimen aan onze conditie en techniek. In de zomermaanden duiken we in De Drie Vijvers in Adinkerke of Forme IV in de haven van Duinkerke. Dit zijn perfecte, veilige locaties voor doop- en opleidingsduiken van nieuwe leden. We organiseren regelmatig club-

duiken in de Zeeuwse wateren en Belgische steengroeves, en elk jaar een grote duikreis naar droombestemmingen zoals Egypte, Mexico of Thailand. Verder zorgen een jaarlijks kippenfestijn, een sfeervolle pasta-avond en het onmisbare clubsouper voor verbinding naast het water."

**plaats
contact**

Sportcomplex De Pluimen
Hans Druwel
maanvis@nelos.be
0471 26 62 34

website

www.maanvis.be

Facebook

Duikschool Maanvis vzw

leeftijd

vanaf 16 jaar

DUIVENSPORT

Duivenmaatschappij

De Munckduif Beerst

Ze noemen zichzelf weleens een vreemde eend in de bijt van het sportverenigingsleven, maar het kweken en trainen van duiven is vandaag een volwaardige sport. Achter elke wedstrijd schuilen uren training, verzorging en toewijding. Liefhebbers bereiden hun duiven voor om steeds grotere afstanden af te leggen en zo snel mogelijk naar hun hok terug te keren.

“Duivensport is er voor jong en oud”, vertelt bestuurslid Francis Verhaeghe. “Op lokaal niveau kun je je meten met vrienden, terwijl de nationale top veel tijd en inzet vraagt. De dagelijkse verzorging en training houden je bovendien voortdurend in beweging. Minstens even belangrijk is de band tussen liefhebber en duif. Je bouwt een bijzondere relatie op met je dieren. Wedstrijden brengen soms spanning met zich mee, maar vooral veel plezier en ontspanning. Na elke wedstrijdvlucht komen we samen in ons clublokaal achter Salons Notredame om succes of teleurstelling met een drankje te bespreken.”

plaats	Wijnendalestraat 103, Beerst
contact	Marc Devisch devischmarc@hotmail.be 0475 40 00 00
leeftijd	voor alle leeftijden



Herbots

First for quality pigeons & products



De KOEreurs

De KOEreurs, je ziet ze elke zondag om 9.00 uur vertrekken aan het stadhuis voor een vlotte (A-groep) en een gezapige (B-groep) rit van ongeveer twee en een half uur doorheen de polders, langs de IJzer, naar het Heuvelland of over de schreeve onder het motto 'Vélo, vulemuln, vriedom!'.

plaats Grote Markt, Diksmuide
contact Bart Gouwy
 bart.gouwy@plopsa.be
 0496 59 91 68

Facebook WTC de KOEreurs
leeftijd voor alle leeftijden

De Pijongs

De 'blauwe garde' van De Pijongs fietst wekelijks zowat 75 kilometer aan een gemiddelde van 27 km/u. "We fietsen voornamelijk op zaterdagmiddag en starten om 13.30 uur aan het stadhuis. Occasioneel wordt er nog op andere dagen gefietst, of richten we een dagrit of een meerdaagse fietstocht in. Kom gerust eens meefietsen ter kennismaking", aldus secretaris Luc Vandersteene.

FIETSEN

De Krikkraekers

De Krikkraekers starten hun fietstocht aan 't Manneke uit de Mane op zondagmorgen om 9.00 uur (zomermaanden 8.30 uur) en tijdens de zomermaanden ook op dinsdagavond om 18.30 uur. De afstand en het tempo worden aangepast aan het kunnen van de groep, zodat iedereen probleemloos kan volgen. 'Samen uit, samen thuis' is het motto. Jaarlijks worden een (familie)dagtocht en een fietsweekend voor de leden georganiseerd.

plaats Grote Markt, Diksmuide
contact Rik Decoster, 0471 77 12 93
 rik.decoster@hotmail.com
 Danny Bulcke, 0497 60 03 87
 dannybulcke@telenet.be
leeftijd vanaf 18 jaar

plaats Grote Markt, Diksmuide
contact Luc Vandersteene
 luc.vandersteene@telenet.be
 0475 69 51 38
leeftijd voor alle leeftijden



De Yzertrappers

De Yzertrappers uit Keiem fietsen op zondagvoormiddag vanaf maart tot eind oktober en op donderdagavond van half april tot eind augustus. Ze rijden in drie groepen, respectievelijk rustig, matig en snel. Er wordt elk jaar een dagrit georganiseerd en om de twee jaar met Hemelvaart een fietsweekend.

plaats Café De Kroeg, Keiem
contact Franky Debergh
yzertrappers@gmail.com
0497 70 88 01

Facebook De Yzertrappers
leeftijd voor alle leeftijden

Esnatrappers

De Esnatrappers verzamelen op zondagvoormiddag aan 't Kapelhuis in Esen voor een rit van 70 tot 90 kilometer. Het fietsseizoen start de eerste zondag van maart en eindigt de eerste zondag van oktober. Jaarlijks is er een dagrit en tweejaarlijks trekt de club voor een week richting de Alpen voor een uitdagend fietsavontuur. De club- en bergkampioen worden op het eind van het seizoen in de bloemetjes gezet. Er staat ook wel eens een dagrit, een fietsweekend of een weekje fietsen in Frankrijk op het programma.

plaats 't Kapelhuis, Esen
contact Steve Cuyllé
steve.cuyllé@telenet.be
0471 92 14 47
leeftijd voor alle leeftijden

Fietsclub

KBGE-Esen



De fietsclub was oorspronkelijk voorbehouden aan Esense senioren, maar telt inmiddels ook leden uit naburige gemeenten. Er wordt gefietst op woensdagnamiddag, van begin februari tot eind november. De ritten lopen hoofdzakelijk langs landelijke wegen en worden opgebouwd van 25 tot maximum 48 kilometer. Vanaf oktober worden ze weer korter. De gemiddelde snelheid is 17 à 19 kilometer per uur, zodat ook de oudste leden weinig moeite ondervinden. Sociaal contact primeert en ervaren begeleiders zorgen voor een veilige fietstocht. Halverwege de rit is er een pauze om iets te nuttigen in een café, restaurant of tearoom. Elk jaar zijn er ook drie dagritten van ongeveer 70 kilometer.

plaats Gemeenteschool Esen
contact Luc Geldof, luc.geldof@gmail.com
0485 47 91 52
leeftijd Vanaf 55 jaar

Ten Patershove



Fietsclub Ten Patershove vertrekt op vrijdagmiddag om 14.00 uur aan het stadhuis voor een fietstocht van ongeveer 30 kilometer. Halfweg de rit is er een gezellige stop om samen van een drankje te genieten.

plaats Grote Markt, Diksmuide
contact Eric Bracquez
ericbracquez@yahoo.co.uk
051 50 17 31
website <https://www.diksmuide.be/in-club-verband>



WTC De Vriesganzen VZW

Van de eerste zondag van maart tot en met de derde zondag van oktober slaan De Vriesganzen hun vleugels uit op West-Vlaamse en Noord-Franse wegen. De afstand van de ritten varieert tussen 50 en 85 kilometer. "Er wordt steeds in twee groepen gefietst, groep A aan een snelheid van 30 à 35 km/u, de B-groep houdt het bij 27 à 30 km/u. Sommige ritten bevatten een of meerdere heuvels waar punten gesprokkeld kunnen worden voor het bergklassement. Elk jaar is er een dagtocht van zowat 150 kilometer, driejaarlijks een fietsweekend. Er rijden zowel dames als heren mee in ons peloton, van 17 tot 75 jaar. Pech onderweg? Dan worden we bijgestaan door volgwagenbestuurder Marianne en voorzitter Reginald", aldus secretaris Geert Versteete.

plaats 't Rooneplezier, Woumen
contact Geert Versteete
geertversteete@hotmail.com
0491 17 26 75
website www.devriesganzen.be
Facebook WTC De Vriesganzen
leeftijd van 15 tot 75 jaar

Vredetrappers

Fietsclub De Vredetrappers motiveert (jonge)dames van Diksmuide en omstreken om samen op een gezellige manier aan de conditie te werken. "Wij organiseren twee maal per week fietstochten. Van maart tot oktober fietsen we op zondagmorgen en vanaf april ook op dinsdagavond. Er zijn twee groepen, want de ene fietst al wat sneller dan de andere. We zijn niet competitiegericht, maar hechten wel belang aan veiligheid. We vertrekken op de Grote Markt en eindigen aan sportcomplex De Pluimen. Jaarlijks organiseren we een dagtocht en een fietsweekend. Niet-leden kunnen twee kennismakingsritten meefietsen vooraleer aan te sluiten", weet secretaris Annick Veryser.

plaats Grote Markt, Diksmuide
contact Annick Veryser
vredetrappers@gmail.com
0498 83 14 69
leeftijd dames vanaf 16 jaar

FITNESS

Sport en Bewegen VZW



Sport en Bewegen vzw is al meer dan 40 jaar een begrip in de wereld van de krachtsport. "Bij ons kan je terecht om tegen een democratische prijs aan je conditie te werken, individueel of onder begeleiding van een beweegcoach. Ook sporters die gezond verslaafd zijn aan om het even welke sportdiscipline kunnen bij ons aankloppen voor aanvullende krachttraining. Wij mogen trots zijn op een hele reeks nationale en internationale powerliftingkampioenen. Kom zeker eens langs voor een test, maar maak eerst een afspraak voor een kennismakingsgesprek en abonnementsvoorwaarden. Dat is elke werkdag mogelijk om 16.00, 18.00 en 20.00 uur", aldus Ramuntcho Mercier.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Ramuntcho Mercier
mercier.ram@gmail.com
0484 59 85 56
website www.fitnessdiksmuide.be
Facebook Powerclub Diksmuide
leeftijd vanaf 13 jaar



I-Fit Sports



Samen bewegen en fitter worden in een positieve sfeer, op je eigen tempo en in fijn gezelschap. Dat is waar het bij I-FIT om draait. "Elke woensdagavond kan je terecht in sportcomplex De Pluimen. In de lessen Fatburn verlies je in zo min mogelijk tijd overtollig vet en werk je aan een betere conditie; intensieve momenten wisselen af met korte rustmomenten. In Pop Pilates combineer je doordachte bewegingen met opzweepende muziek, voor een sterk en gestroomlijnd lichaam in balans. Bij I-FIT hoort iedereen erbij: jong, minder jong, kerngezond of met een extra steuntje. Nieuwkomers zijn altijd welkom op een gratis proefles. Leerlingen met een SNS-pas kunnen ook deelnemen aan onze lessen", aldus Sarah Vandewalle.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact info@ifitvzw.be
050 70 76 10
website www.ifitvzw.be/diksmuide/
Facebook I-Fit vzw
leeftijd van 13 tot 99 jaar

HENGELSPORT

Altijd Beet

Altijd Beet richt zich tot 50-plussers. Er wordt voornamelijk gevestigd op witvis, om de twee weken op woensdagmiddag, en dit tien wedstrijden per jaar. Daarvoor trekken de leden naar de boorden van de IJzer, hetzij ter hoogte van Beerstblote of aan de Tervatebrug. Jaarlijks is er ook een konings- en koppelwedstrijd onder de leden.

plaats Diksmuide
contact Francky Degraeve
frandeg08@gmail.com
0487 27 49 13
leeftijd vanaf 50 jaar



Vliegvisserij IJzervallei

Als het over vliegvisserij gaat, denken de meeste mensen aan forel. Maar met een beetje goede wil en inzet, kan men op onze openbare wateren ook met even goed resultaat vissen op ruisvoorn, blankvoorn en snoek. "De belangrijkste wateren voor onze vereniging zijn de Zuidijzerpolder en de Polder-Noordwatering van Veurne. We organiseren regelmatig bindavonden waarbij nieuwe leden aangeleerd worden hoe een kunstvlieg in elkaar zit, en hoe men met eenvoudige technieken een vliegje in elkaar kan knutselen. Eveneens worden ze bijgestaan aan het water, waar het niet altijd eenvoudig is om de theorie in praktijk om te zetten", aldus Dirk Verhaeghe.

plaats Diksmuide
contact Dirk Verhaeghe
verhaeghedirk@telenet.be
0485 40 71 73

website www.vliegvisserij-ijzervallei.com
Facebook Vliegvisserij IJzervallei
leeftijd vanaf 6 jaar

Poldervissers

Diksmuide

Poldervissers Diksmuide focust op zijn jeugdwerking, waarin kinderen op een speelse manier de basistechnieken worden aangeleerd, en met als doel – in een familiale sfeer – de kennis van generatie op generatie door te geven. Een gediplomeerde initiator geeft op regelmatige basis lessen 'start2fish'. "Wij zetten in op een sportvisserij waarin respect voor de natuur, openheid en inclusiviteit vanzelfsprekend zijn. Daarom zijn wij voorstander van het 'catch and release' programma dat we graag promoten voor jong en oud, zodat nog meer mensen kunnen ervaren hoe bijzonder vissen is, en hoe het vooral mensen verbindt", weet voorzitter Glenn Tratsaert.

plaats contact

Diksmuide

poldervissersdiksmuide@gmail.com

0473 38 55 36

website leeftijd

Poldervissers

van 4 tot 99 jaar



Zeehengelclub Zeeduivels

Diksmuide

Het vissen op zee geniet van een toenemende populariteit. Maar toch bestaat er een zekere drempelvrees. "Veel zeevissers hebben schrik om deel te nemen aan een wedstrijd zeevissen omdat ze denken niet genoeg ervaring te hebben. Maar dat valt allemaal wel mee. Tijdens het wedstrijdvisseren leer je de juiste tactieken en denk je na over je strategie, de juiste onderlijnen, het aas enz. Het is tevens een laagdrempelige, leuke hobby om toffe sociale contacten te leggen. De club organiseert elk jaar acht wedstrijden aan onze kust tussen Nieuwpoort en Oostende. Ben je geïnteresseerd om lid te worden of wil je gewoon eens de sfeer opsnuiven, kom dan eens een kijkje nemen of neem gratis deel aan een wedstrijd", aldus Geert Deschepper.

plaats contact

Diksmuide

Geert Deschepper

info@zeeduivelsdiksmuide.be

051 50 31 32 - 0496 46 88 11

website leeftijd

www.zeeduivelsdiksmuide.be

voor alle leeftijden

HOCKEY



Hockey Diksmuide vzw

Ben jij klaar voor een sport vol actie, uitdaging en teamspirit? Dan is Hockey Diksmuide misschien wel iets voor jou. "We trainen recreatief op woensdagnamiddag voor kinderen van het eerste leerjaar tot en met het zesde middelbaar, en op maandagavond voor volwassenen en tieners vanaf 15 jaar. Wil je eens proberen of hockey iets voor jou is? Je bent steeds welkom om twee gratis proeflessen te volgen. De nieuwe vrienden krijg je er zomaar bij. Stuur ons zeker een mailtje als je meer info wenst", aldus secretaris Ruth Vermeersch.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact info@hockeydiksmuide.be
website www.hockeydiksmuide.be
Facebook Hockey Diksmuide - FuseAction
leeftijd vanaf 6 jaar

Anna Lambrecht, 14 jaar

"Mijn liefde voor hockey is vijf jaar geleden begonnen. Mijn zus speelde al bij Hockey Diksmuide en vond het zo leuk, dat ze wou dat ik het ook eens ging proberen. En zo ging de bal aan het rollen. De trainingen zijn altijd leuk en onze trainers doen hun best om elke week een gevarieerde training met de beste tips te geven. Wij mogen ook zelf input geven, en zij gaan aan de slag met onze ideeën. Het leukste aan hockey is de teamspirit. Wat we tijdens de trainingen leren, kunnen we aan het einde van de training toepassen in een match. We spelen soms al eens vriendschappelijke wedstrijden en toernooien, maar om echt met competitie te beginnen, moet onze club nog groeien. Ik heb het gevoel dat nog niet zo veel mensen onze club kennen, wat wel een beetje jammer is. Het is echt een hele leuke sport, elke week kijk ik uit naar de training."



HONDENSPORT

Hondenclub Esen VZW

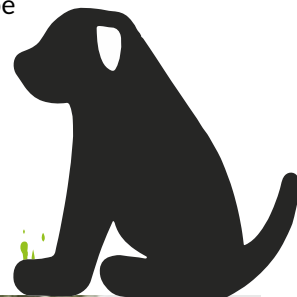
Hondenclub Esen is gespecialiseerd in gehoorzaamheids-training van jouw hond, het versterken van het sociaal gedrag en een goede leerschool om jouw hond goed in de hand te houden in eender welke situatie. "Zodra je puppy 12 weken oud is en alle nodige inentingen heeft gekregen, kun je je bij ons aansluiten. We trainen in verschillende groepen volgens de kennis van de hond en zijn baasje. Kom gerust eens vrijblijvend kijken of proberen. De eerste twee lessen zijn gratis. Deze vinden plaats op zondagmorgen om 9.00 uur. Er zijn altijd bestuursleden en trainers aanwezig om meer uitleg te geven", aldus Johan Blanckaert.

**plaats
contact**

Vladslostraat 6, Esen
Johan Blanckaert
info@hondenclub-esen.be
0494 70 34 06

**website
leeftijd**

www.hondenclub-esen.be
vanaf 12 jaar





JIU-JITSU

Kyoshin Jiu-Jitsu Zelfverdediging vzw



“Bij Kyoshin Jiu Jitsu Zelfverdediging kan je de mooie zelfverdedigingskunst jiu jitsu stap voor stap aanleren en er steevast in groeien. Naast het leren van worpen, klemmen, trappen, stoten en afweren, zal je ook je conditie sterk verbeteren. Je zal merken dat onze club veel meer is dan enkel een jiu jitsu-club. Er wordt ingezet op een sociaal hechte groep met veel respect voor elkaar. In onze club dragen we vriendschap, respect en discipline hoog in het vaandel. Gevechts- en/of verdedigingssporten bieden heel wat voordelen en doelstellingen: zelfverdediging, zelfverruiming, vrienden maken, gewichtsverlies, ontstressen, verbeteren van je fitheid, zelfvertrouwen krijgen, en nog veel meer. Kom het ontdekken in onze dojo in sporthal De Pluimen”, aldus voorzitter Stefan Steyaert.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Stefan Steyaert,
0494 60 26 62
stefan.steyaert@telenet.be
Facebook Kyoshin Jiu Jitsu
Zelfverdediging
leeftijd vanaf 5 jaar



JOGGEN

Run4All

UT PAS
WESTHOEK

Joggingclub Run4All heeft als doel het lopen in groep en het recreatieve joggen te bevorderen en haar leden een gezonde en aangename ontspanning aan te bieden. De jogafstand bedraagt acht tot elf kilometer, dat alles over landelijke, Diksmuidse wegen. Vriendschap, sportiviteit, solidariteit en respect voor elkaar zijn de centrale waarden.

plaats Sportcomplex De Pluimen

contact Filip Lefever
filiplefever67@gmail.com
0499 52 52 73

leeftijd vanaf 16 jaar



JUDO

Judoclub Son Kei

Diksmuide

Judoclub Son Kei biedt een leuke en toegankelijke sport aan voor jong en oud, ongeacht ervaring of niveau. "Zowel beginners als ervaren judoka's zijn welkom in een warme en respectvolle clubsfeer. De trainingen worden verzorgd door gediplomeerde trainers die veel aandacht besteden aan techniek, discipline en persoonlijke groei. Binnen de club staan respect, vriendschap en samenwerking centraal. Daarnaast hecht Son Kei veel belang aan een goede band met ouders en een positieve begeleiding van jonge sporters. Judo stimuleert niet alleen de motorische ontwikkeling en fysieke conditie, maar versterkt ook het zelfvertrouwen en de weerbaarheid van kinderen en jongeren. Nieuwe leden kunnen vrijblijvend kennismaken dankzij vier gratis proeflessen", aldus voorzitter Jacques Vermeersch.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Jacques Vermeersch
jacques.vermeersch@skynet.be
0476 84 59 22

website www.judo-diksmuide.be

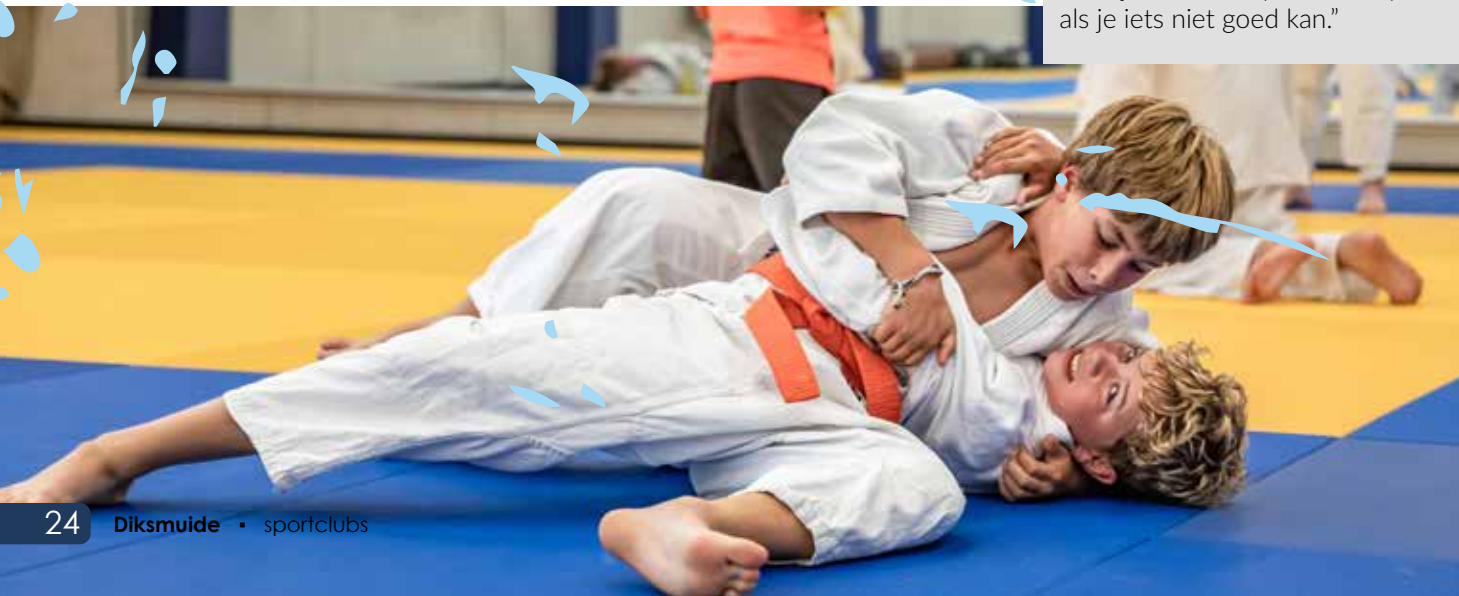
Facebook Son Kei Diksmuide

leeftijd vanaf 5 jaar



**Lowie
Vangheluwe,
8 jaar**

"Ik ben bijna drie jaar bij Son Kei, en ben begonnen door een vriendje. Op de 'Breng je sportclub naar school'-dag kwam hij in judo-uitrusting naar school en dat vond ik heel leuk. Mijn papa deed vroeger ook aan judo. Ik draag intussen de oranje gordel. Ik vind het leuk om via de judoclub meer zelfvertrouwen te krijgen en nieuwe vriendjes te maken. We leren nieuwe dingen aan op een speelse manier, en er zijn leuke oefeningen en spelletjes. De grotere kinderen zorgen voor de kleintjes en ze helpen ook supervel als je iets niet goed kan."





KAYAK

Diksmuidse Kajakclub

De Billander VZW

UITPAS
WESTVLETER

Kajakclub de Billander is een recreatieve watersportclub, die van april tot oktober op vrijdagavond om 18 uur het water van de IJzer optrekt voor een sportieve ontspanning in de buitenlucht met vrienden. "We nemen ook deel aan tochten van andere kajakclubs, om eens te genieten van een andere omgeving. We organiseren jaarlijks een jeugdweekend, gaan brandingvaren aan zee en organiseren onze eigen Grachtentocht. 's Winters oefenen we het eskimoteren of kajakrollen in het zwembad, en als de waterstanden voldoende hoog zijn, trekken we wel eens naar de Ardennen of naar speciale pistes om de wildwaterskills te trainen. Ben je 10 jaar of ouder en hou je van water? Kom dan zeker eens langs en proef van onze plezante, ontspannende en soms verfrissende sport. Schrijf je in voor één van onze lessenreeksen Start 2 Kajak in mei. Samen met een begeleider vaar je dan een stukje op de IJzer en geven we je een introductie in de basistechnieken van het kajakken", aldus Charlotte Goemaere.

Kobe Bekaert, 10 jaar

"Ik ben clublid sinds november 2025, samen met mijn mama, broer en zus. Het is fijn dat we dat samen kunnen doen. Wekelijks kajakken is zalig, zeker bij zomerse temperaturen. De combinatie van kajakken en kamperen in de natuur vind ik heel tof. Zo zijn we op weekend geweest naar natuurpark De Biesbosch in Nederland, dat was super leuk. Eskimoteren doe ik ook graag, maar ik moet een beetje oefenen. Bij De Billander zijn er veel families, het is een hechte groep en iedereen zorgt voor elkaar. Ik ben zeer enthousiast om te blijven kajakken."



plaats Botenloods,
Heernisse 3a,
Diksmuide
contact Johan Vercruyce
debillander@gmail.com
0499 86 54 53
website www.debillander.be
Facebook Diksmuidse Kajakclub
De Billander
leeftijd vanaf 7 jaar

KARATE

Karateclub Gojukai



Karate is meer dan een bewegingssport, het is een echte (krijgs)kunst. Bovendien is karate een sport die wordt aangeraden om agressiviteit in positieve banen te leiden. Bij Gojukai leer je omgaan met je emoties en die van anderen. "Door zowel de traditionele als de wedstrijdvormen aan bod te laten komen, brengen we deze budodiscipline in het bereik van jong en oud. Tijdens de training leer je jezelf te verdedigen en oefen je in een veilige, verantwoorde omgeving. We werken rond drie belangrijke pijlers: respect, moed en toewijding. Zo krijgt niet enkel je conditie een boost, ook je zelfvertrouwen en sociale vaardigheden worden aangescherpt", aldus voorzitter Joachim Van Opstal.

plaats	Sportcomplex De Pluimen
contact	Joachim Van Opstal info@karate-diksmuide.be 051 79 27 52
website	www.karate-diksmuide.be
Facebook	Karate Diksmuide
leeftijd	vanaf 5 jaar





Fightclub

Bij Fightclub Diksmuide train je de zuivere karatetechnieken, waarvan de trappen, stoten en veegtechnieken in het kickboksen worden gebruikt. Daarnaast worden ook grondwerk en de vaardigheden van de zelfverdediging aangeleerd. Lesgever Marc Puystiens is een kamper en scheidsrechter met internationale ervaring. "We geven al onze leden training in een zeer complete vechtsport mee. Naast fysieke training wordt er ook aandacht besteed aan mentale trainingsaspecten zoals zelfvertrouwen, zelfbeheersing, respect en doorzettingsvermogen", vertelt Marc Puystiens.

**plaats
contact**

Sportcomplex De Pluimen
Marc Puystiens
marc.puystiens01@hotmail.com
0492 18 41 09

website

<https://fightclubdiksmuide.wixsite.com/fightclub>

**Facebook
leeftijd**

Fightclub Sports Diksmuide
vanaf 12 jaar

MOUNTAINBIKE

MTB De Vrijtrappers VZW

Hou je van avontuur, natuur én gezelligheid? Dan zit je goed bij MTB De Vrijtrappers. "Wij zijn een hechte groep mountainbikers die sportieve uitdaging combineren met een familiaal karakter. In de zomermaanden trekken we elke woensdagavond onze helm recht en gaan we voor een pittige, maar gezellige rit. Zodra de dagen korter worden, schakelen we over naar een winterrit op zondagmorgen. Wij laten ons niet tegenhouden door een beetje kou of regen, we genieten van elk seizoen! We organiseren ook jaarlijks een weekend vol avontuur. Dan verkennen we nieuwe trails, genieten we van prachtige landschappen en maken we onvergetelijke herinneringen, zowel op als naast de fiets. Het draait voor ons niet alleen om avontuur of prestatie, maar vooral om samen genieten van de sport en de natuur. Na elke rit maken we graag tijd voor een gezellige babbel, met een hapje en een drankje. Of je nu een doorgewinterde mountainbiker bent of net begint: bij MTB De Vrijtrappers ben je van harte welkom", aldus Filip Logghe.

plaats	Diksmuide
contact	Filip Logghe fluppelogghe@gmail.com 0479 87 15 63
leeftijd	vanaf 14 jaar





Westhoekmountainbike

Het BolleMtbTeam is als pure mountainbikeclub een onderdeel van Westhoekmountainbike. De club telt ruim dertig leden en fietst elke zondagmorgen een eigen of georganiseerde mountainbiketocht in de regio. "In september organiseren we onze populaire Westhoekmountainbiketocht, de Westhoek Gravel GPX Tour en de Kids Fun Bike. Ook op woensdagavond zijn we actief, met mountainbikeritten in de zomer en stevige wandeltochten 's winters. Op de agenda staan nog diverse nevenactiviteiten zoals mountainbikeweekends, thema-avonden en speciale ritten in binnen- en buitenland. Nieuwe leden zijn altijd welkom en kunnen als gastbiker eerst enkele weken vrijblijvend meefietsen om de werking van de club te leren kennen", aldus Bart Schapman.

**plaats
contact**

Beerst
Bart Schapman
westhoekmountainbike@skynet.be
0479 99 64 02

**Facebook
leeftijd**

Westhoekmountainbike
vanaf 18 jaar

NETBAL

Nebada

Een toffe groep enthousiaste, sportieve dames van alle leeftijden, die elke week samenkomt om anderhalf uur te netballen, dat is Nebada. Maar ze houden ook van plezier en gezelligheid. "Mijn eerste kennismaking met de club was toevallig tijdens hun jaarlijkse kaartavond. Dat groeide uit tot woensdagavonden vol plezier met een warme groep dames. Op het veld gaan we ervoor, naast het veld nemen we de tijd om samen na te praten en te genieten van elkaars gezelschap. Nebada is meer dan alleen een sportploeg: het is een plek waar vriendschap groeit, en waar samen sporten zorgt voor leuke momenten. Plezier en verbondenheid staan voorop", aldus Liesbeth Alderweireldt.

plaats	Sportcomplex De Pluimen
contact	Liesbeth Alderweireldt nebada.diksmuide@ hotmail.com 0476 26 75 48
leeftijd	dames vanaf 18 jaar





PAARDENSPORT

Hof Ter Zeedycke

Gelegen in het pittoreske polderlandschap van Nieuwkapelle is Hof Ter Zeedycke met een 60-tal stallen, ruime binnen- en buitenpiste en talrijke weides de ideale uitvalsbasis voor de paardenliefhebber. Er zijn groeps- en privélessen paardgewenning, recreatief rijden, dressuur en springen, dit voor starters en ervaren ruiters van elk niveau. Tijdens de schoolvakanties worden er week- en dagkampen georganiseerd voor kinderen vanaf 7 jaar. Hof Ter Zeedycke beschikt over verblijfsaccommodatie voor sportkampen en een kantine.

plaats Oude Zeedijk 5,
Nieuwkapelle
contact Jannick Geldof
hofterzeedycke@gmail.com
0497 87 51 27
website www.hof-ter-zeedycke.be
Facebook Hof Ter Zeedycke
leeftijd vanaf 7 jaar



PADEL

Padelclub

De Maene

Padelclub De Maene bestaat intussen vijf jaar en is uitgegroeid tot een warme en bruisende vereniging waar sportiviteit, plezier en gezelligheid centraal staan. "Jaar na jaar mogen we heel wat trouwe leden opnieuw verwelkomen, iets waar we enorm fier op zijn. Naast vrij spelen organiseren we ook verschillende leuke neventurnooien en activiteiten voor onze eigen leden en startende spelers. Zo krijgt iedereen de kans om op een ontspannen manier kennis te maken met padel en nieuwe mensen te ontmoeten. Voor de meer competitieve spelers nemen we deel aan de interclubcompetitie, waar meerdere ploegen in verschillende klassementen onze club vertegenwoordigen. Of je nu recreatief wil sporten of competitief aan de slag wil gaan, bij Padelclub De Maene ben je altijd welkom!", aldus clubverantwoordelijke Thomas Bal.

plaats contact

Sportcomplex De Pluimen
Thomas Bal
0485 55 64 18

website

www.tcdemaene.be/padel/index.php/padelschool
www.tennisvlaanderen.be/zoek-een-terrein

Facebook leeftijd

Padelclub De Maene
vanaf 10 jaar





PETANQUE

Petanqueclub KBGE



De Koninklijke Bond van Gepensioneerden van Esen organiseert elke eerste, derde en eventueel vijfde donderdag van de maand een petanquenamiddag op de petanquevelden van CC Ingelram in de Roeselarestraat. Bij slecht weer en in de winter wordt in de zaal gespeeld. Er worden vier spelletjes met teams van 2 of 3 spelers gespeeld, die via loting worden samengesteld. Achteraf kan er met een drankje nog rustig nagekaart worden. Op het einde van het seizoen worden de kampioenen bij de dames en de heren gevierd. De club telt twintig leden, er is zeker nog plaats voor nieuwkomers.

plaats Esen
contact Luc Geldof
 luc.geldof@gmail.com
 0485 47 91 52
leeftijd Vanaf 55 jaar

Ten Patershove



Elke vrijdagnamiddag om 14.00 uur wordt er petanque gespeeld, als het weer het toelaat in de tuin van het Lokaal Dienstencentrum. Bij minder goed weer wordt er gespeeld in zaal Gerlacus. Inschrijven vanaf 13.30 uur. Jong én minder jong zijn welkom!

plaats Maria Doolaeghestraat 2, Diksmuide
contact Francky Decoodt
 francky.decoodt@telenet.be
 0497 31 09 62
website www.diksmuide.be/in-club-verband
leeftijd vanaf 55 jaar



TAFELTENNIS

Ten Patershove



Elke maandagvoormiddag van 10.30 tot 11.30 uur en op woensdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur kun je in zaal Gerlacus terecht voor een partijtje pingpong. Tafeltennis combineert technische behendigheid met snelheid en nauwkeurigheid, en doet zeker deugd voor de algemene conditie. De werking is recreatief en richt zich op een oudere doelgroep, maar iedereen is welkom. Er zijn vier tafels beschikbaar voor enkel- of dubbelspel.

plaats contact

Maria Doolaeghestraat 2, Diksmuide
Etienne Desanghere
051 50 30 50

website leeftijd

<https://www.diksmuide.be/in-club-verband>
voor alle leeftijden

TENNIS

TC De Maene VZW

De outdoor- en indoortennisvelden van De Maene bevinden zich in de Pluimstraat, achter de stedelijke sporthal en het zwembad. Het hele jaar door kun je er terecht voor privé- en groepslessen. “De tennisschool, onder leiding van Wim Smet, telt 23 gediplomeerde trainers die kwaliteitsvolle lessen aanbieden. Ook op competitief vlak laat De Maene zich opmerken. Eind juni speelden drie jeugd ploegen de regionale finale in Brugge. Twee ploegen grepen nipt naast de overwinning, terwijl de U9-jongens de finale wisten te winnen. Daarnaast kroonden ook een dames- en een herenploeg zich tot kampioen. Overal waar toernooien in Vlaanderen plaatsvinden, kom je leden van De Maene tegen. TC De Maene is een padel- en tennisclub met een sterk familiaal karakter, waar zowel recreatieve als competitieve spelers, jong en oud, welkom zijn”, vertelt voorzitter Eddy Decaestecker.

plaats Tennisterreinen, Sportcomplex De Pluimen
contact Ilse De Marez, ilse@tcdemaene.be, 0473 26 47 65
lessen Wim Smet, tennisschool@tcdemaene.be
website www.tcdemaene.be
Facebook TC de maene
leeftijd vanaf 4 jaar



Jack Six, 9 jaar

“Ik ben beginnen tennissen toen ik vijf jaar was. Mijn papa, mama en zus spelen ook tennis. Het hele jaar door volg ik tennissenlessen. Tijdens de interclubwedstrijden merkte ik dat ik al veel vooruitgang heb geboekt. Deze zomer wil ik ook aan enkele toernooien deelnemen. Wat ik leuk vind aan tennis, is dat je er alleen voor staat. Bij voetbal is dat anders, want daar speel je samen met je ploegmaats. Zolang het kan, wil ik beide sporten blijven combineren. Mijn grote droom is om profsporter te worden. Binnen enkele jaren zou ik graag eens samen spelen met mijn neef Maxime, naar wie ik erg opkijk.”



TRIATLON

Triatlonclub Diksmuide – TriZer vzw

“Hé jij daar! Is één sport voor jou niet genoeg? Of heb je dringend nood aan een nieuwe uitdaging? Dan is triatlon misschien iets voor jou. TriZer is een levendige, laagdrempelige club waar zwemmen, fietsen en lopen centraal staan. Naast de wekelijkse trainingen organiseren we ook een dagfietsrit, een wintertriathlon en nog veel meer clubactiviteiten. Triatlon mag dan wel voornamelijk een individuele sport zijn, toch is het leuk om als groep naar een evenement of wedstrijd toe te trainen en de ervaring te delen. Heb je interesse, neem dan zeker een kijkje op onze website, Facebook- of Instagrampagina”, aldus secretaris Bart Deferme.

plaats	Sportcomplex De Pluimen
contact	Bart Deferme bestuur@trizer.be 0496 03 40 26
website	www.trizer.be
Facebook	TriZer – Triatlonclub Diksmuide
leeftijd	vanaf 16 jaar





VINKENSPORT

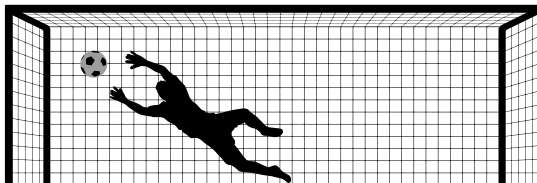
De Blanckaertvink

De Blanckaertvink richt ieder jaar een twaalfstal vinkenzettingen in, van eind april tot augustus. Deze vinden plaats in de Zuidbroekstraat in Woumen. Alle vinkeniers, die lid zijn van een bij de nationale federatie A.VI.BO aangesloten vinkenvereniging, mogen deelnemen. Inschrijven bij De Blanckaertvink kan in november, na de viering van de seizoenkampioenen.

plaats Woumen
contact Ronny Wulfaert
ronny.wulfaert@outlook.com
0497 27 24 03
leeftijd voor alle leeftijden

VOETBAL

KV Diksmuide Oostende



KV Diksmuide-Oostende biedt jonge spelers alle kansen om zich te ontwikkelen en vooral met plezier te voetballen. “We geloven in de kracht van onze jeugd, dit dankzij kwaliteitsvolle begeleiding en een sterke teamgeest”, vertelt Frederik Decoutere. “Door de nauwe samenwerking met de Famkes Diksmuide Oostende beschikken ook meisjes over een sterk en duidelijk doorstroomtraject, waardoor zij zich optimaal kunnen ontwikkelen binnen het voetbal. Naast de jeugdploegen spelen op sportsite De Pluimen ook de beloften en een herenploeg in tweede provinciale hun wedstrijden. De eerste ploeg in tweede amateur speelt zijn wedstrijden in Oostende. KVDO zet bovendien sterk in op inclusief sporten. In Diksmuide zijn momenteel drie G-voetbalteams actief, zodat ook spelers met een beperking kunnen genieten van voetbal in een aangepaste en ondersteunende omgeving.”

Vanaf dit seizoen gaat op campus De Pluimen ook de KVDO START Academy van start. Ben je geboren tussen 2015 en 2022 en wil je je eerste stappen op een voetbalveld zetten? Of ben je al actief en wil je graag extra trainen? Elke woensdag kunnen kinderen in een veilige omgeving spelenderwijs kennismaken

met voetbal. Via leuke en gevarieerde activiteiten leren ze bewegen met en zonder bal, ontwikkelen ze hun motorische vaardigheden en ontdekken ze het plezier van samen sporten.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Dries Watthy
dries.watthy@kv-do.be
0496 15 51 49
website www.KV-DO.be
www.jeugd.kv-do.be/academy/start-academy-campus-diksmuide/
Facebook KV Diksmuide Oostende jeugd
leeftijd vanaf 3 jaar





Sporting Keiem vzw



Sporting Keiem draait met zijn eerste ploeg probleemloos mee in de derde provinciale afdeling, en biedt ook een actieve jeugdwerking aan. “Iedereen die gebeten is door de voetbalmicrobe is welkom in onze familiale club. We spelen en trainen op kunstgras, en vormen voetballers – vanaf de U6 tot de eerste ploeg – die op een leuke en ontspannende manier hun winnaarsmentaliteit willen tonen. Dit met zeer gemotiveerde trainers, die er alles aan doen om de waarden en normen van de club aan de spelers te leren. Er wordt hard ingezet op teamgeest en ontwikkeling. Daarom bieden wij onze trainers dit seizoen een trainerscursus aan, in samenwerking met Voetbal Vlaanderen. Het familiale aspect zetten we in de kijker met verschillende activiteiten voor spelers en supporters”, aldus TVJO Nico Tonné.

plaats Tervaeetstraat, Keiem
contact Nancy Vuylsteke
 sportingkeiem@gmail.com
 0497 14 29 57
 Nico Tonné – jeugd
 balou.tonne@gmail.com
website www.sportingkeiem.be
Facebook Sporting Keiem
leeftijd vanaf 5 jaar

Elias Blomme, 14 jaar

“Ik speel nu ongeveer 10 jaar bij Sporting Keiem. Wat begon dankzij mijn papa groeide uit tot een grote passie. Voetbal was met de paplepel ingegeven, mijn papa speelt zelf nog steeds bij OS Beerst. Toen ik bij de U7 begon, was hij mijn trainer. Intussen speel ik bij de U17. Ik speel het liefst als verdedigende middenvelder, heb een goed spelinzicht en kan goed lezen wat de tegenstander wil doen. Mijn dribbels kunnen nog wat vlotter. Als kapitein probeer ik voorop te gaan in de strijd en mijn medespelers aan te sturen. Er wordt niet alleen gewerkt aan techniek, maar ook aan discipline. Dat maakt de trainingen interessant. Ik hoop dat ik nog lang bij Sporting Keiem kan blijven. Ik zou ook graag trainer worden, maar dat is nu nog wat vroeg uiteraard.”



OS Beerst

plaats Pouckestraat 2B, Beerst
contact Jozef Boone, jozef.boone0@gmail.com
0478 98 23 84
website www.kvosbeerst.be
Facebook KV & OS Beerst
leeftijd vanaf 16 jaar



SK Nieuwkapelle vzw

plaats Lepelstraat, Nieuwkapelle
contact Sonja Calie
cternier@telenet.be
0497 38 62 09
Facebook SK Nieuwkapelle Supporters
leeftijd vanaf 16 jaar

VV Leke-Vladslo vzw

Ook bij VV Leke-Vladslo staat voetbalplezier – op het veld én na afloop van de wedstrijd – centraal. Deze talentvolle bende verwelkomt graag spelers met de nodige voetbalervaring.

plaats Beekstraat, Leke
contact Hannes Swaenepoel, 0479 61 08 95
info@vvlv.be
website www.vvlv.be
Facebook VV Leke-Vladslo
leeftijd vanaf 16 jaar

SV Keiem

Opgericht in 1976 – SV Keiem vierde dit jaar zijn 50ste verjaardag! – en aangesloten bij VZW Amateurvoetbal Brugge, speelt SV Keiem zijn thuiswedstrijden op het terrein van OS Beerst, zijn uitwedstrijden in Brugge/Torhout. De club zoekt steeds naar nieuwe spelers voor zijn wedstrijden op zaterdagmiddag.

plaats Ploemeurlaan 6 b 19, Diksmuide
contact Dirk Depuydt
dirk.depuydt4@telenet.be
051 50 31 47
0495 14 67 50
leeftijd vanaf 16 jaar



VOLLEYBAL

Volley Team Diksmuide vzw

Bij Volley Team Diksmuide kun je leren volleyballen vanaf het eerste leerjaar. "Elk kind krijgt op zijn niveau de kans om mee te spelen, want bijleren en spelen is belangrijker dan winnen. We geven de jeugdspelers alle kansen om door te stromen naar onze senioren-ploegen. Deze spelen in vierde, derde en eerste provinciale afdeling en bestaan hoofdzakelijk uit eigen opgeleide jeugdspelers", aldus secretaris Robbe Dewilde.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Robbe Dewilde
dewilde.robbe@gmail.com
0478 61 98 55
website www.volleyteamdiksmuide.be
Facebook Volley Team Diksmuide
leeftijd vanaf 5 jaar

Zonnestraal Volleybal

Zonnestraal Volleybal maakt deel uit van Volleybal Schakel-Zonnestraal, een recreatieve volleybalcompetitie van tien heren- en vier damesploegen, die wordt afgewerkt in de sporthallen van Diksmuide, Veurne en De Panne. De wedstrijden vinden plaats op vrijdagavond, van september tot april.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Dirk Vansevenant
dirkvans@hotmail.com
0495 32 32 54
Facebook Volleybal Schakel-Zonnestraal
leeftijd vanaf 18 jaar





WANDELEN

Nordic Walking Diksmuide



Nordic walking is een eenvoudige wandelvorm die garant staat voor een gezonde lichaamsbeweging. Elke dinsdag - ook in de winter - wordt er om 9.30 verzameld aan sportcomplex De Pluimen, behalve de eerste dinsdag van de maand, dan wordt gestart aan de Groene Kans in de IJzerboomgaard. Er wordt gewandeld aan een vlot tempo, zonder dat het een snelheidswedstrijd wordt. Wie wil kennismaken, stuurt best eerst een mailtje. De club zet dan graag wat oefenmateriaal voor jou klaar.

plaats

Sportcomplex De Pluimen/
Groene Kans, Diksmuide

contact

Marc Picavet
marc.picavet5@gmail.com
miekecardoen1@telenet.be
www.diksmuide.be/in-club-verband
voor alle leeftijden

website leeftijd



Wandelclub Diksmuide



Wandelclub Diksmuide, een familiale club met zowat 250 leden, organiseert jaarlijks vier eigen wandeltochten: de Hemelvaarttocht, de Wandelhappening aan de IJzer, de Herfsttocht en de Eindejaarstocht. Daarnaast zijn er elk jaar ook twee busuitstappen naar wandelhappenings van andere clubs wat verder weg.

plaats Diksmuide
contact Nick Lannoo
nick.lannoo@telenet.be
0473 92 78 16
website www.wandelclubdiksmuide.be
Facebook Wandelclub Diksmuide
leeftijd voor alle leeftijden

Wandelclub LDC

Donderdagstappers



De Donderdagstappers wandelen elke laatste donderdag van de maand. Wandelingen zijn tot acht kilometer lang en vinden telkens op een andere locatie plaats, om onbekende plekjes te ontdekken. Start om 14.00 uur.

plaats Diksmuide
contact Noël Van Acker
vanackernoel@skynet.be
0495 43 19 06
Facebook De Donderdagstappers
leeftijd voor alle leeftijden

Hoger Op Woumen vzw

Wandelclub Hoger Op telt een 60-tal leden en gaat regelmatig op stap. De laatste zaterdag van april organiseert het zijn jaarlijkse Blankaarttocht in Woumen, met mooie wandellussen over landelijke wegen en in het natuurgebied van de Blankaart.

plaats Woumen
contact Robrecht Devos
robrechtdevos@skynet.be
0486 83 87 97
leeftijd voor alle leeftijden

WIELRENNEN



Cycling Team Houtland-Westkust VZW

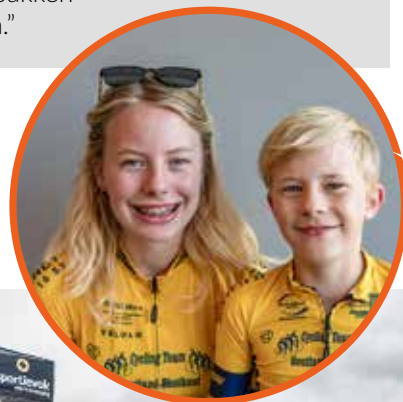
CT Houtland-Westkust biedt meisjes en jongens vanaf 7 jaar de kans om met verschillende disciplines van de wielersport kennis te maken. De club beschikt over gediplomeerde trainers in het wegwielrennen, cyclo-cross, piste en MTB. "We organiseren trainingen voor zowel recreatieve als competitieve leden. Centraal staan vriendschap en plezier beleven, maar Rennertjes die graag hun grenzen opzoeken, kunnen onder begeleiding verantwoord aan jeugdcompetities van Cycling Vlaanderen deelnemen in verschillende disciplines. Voor renners vanaf 15 jaar worden competitiewedstrijden in binnen- en buitenland afgewerkt. Ook meisjes zijn meer dan welkom, we bieden hen alle kansen in een vrouwvriendelijke sportomgeving", aldus penningmeester An Chabert.

plaats Lekedorpstraat 133, Leke
contact Geert Deseure
jeugdwielerteamleke@gmail.com
051 51 01 86
0486 62 62 43
website www.jeugdwielerteamleke.wixsite.com/trainingen-cthw
Facebook CT Houtland-Westkust
leeftijd vanaf 7 jaar



Esmée Pille, 13 jaar

"Ik ben begonnen met wielrennen omdat ik het leuk vond om naar de koers te kijken op televisie. Inmiddels koers ik zelf al twee jaar. Ik fiets nu bij de U14 aspirantenmeisjes van CT Houtland-Westkust, waar ik met veel plezier train en steeds beter probeer te worden. Wat ik heel fijn vind aan mijn ploeg, is dat de trainers altijd vrolijk zijn en ons op een leuke manier motiveren om ons best te doen. Tot nu toe heb ik nog niet zo veel wedstrijden gereden, maar ik hoop dat ik de komende jaren meer ervaring kan opdoen en steeds betere resultaten behaal. Mijn grootste droom is om ooit de Tour de France te rijden, al weet ik dat ik daarvoor nog veel zal moeten trainen en hard zal moeten blijven werken. Mijn 10-jarige broer Julot heeft ook de koersmicrobe te pakken en rijdt in hetzelfde team."





YOGA

Ten Patershove



Yoga biedt een moment van rust en ontspanning in een drukke wereld. Onder begeleiding van een gediplomeerde lesgever werk je tijdens de lessen aan een soepel lichaam en een kalme geest. “Verschillende yogahoudingen worden stap voor stap aangeleerd, met bijzondere aandacht voor de ademhaling. Daarnaast leer je de rug op een gezonde manier te bewegen en spanning in het schouder- en nekgebied los te laten. Elke les wordt afgesloten met een kort ontspanningsmoment. De yogalessen zijn toegankelijk voor iedereen: van wie even wil ontsnappen aan de dagelijkse drukte tot wie zijn lichaam soepel en vitaal wil houden. Ik heet je wekelijks op maandagnamiddag welkom in het zolderlokaal aan de bibliotheek of op donderdagavond in zaal Gerlacus van het Lokaal Dienstencentrum”, aldus yogadocente Nancy Lein.

plaats

contact

website

leeftijd

Maria Doolaeghestraat 2,
Diksmuide
Nancy Lein
tenpatershove@diksmuide.be
[www.diksmuide.be/
cursussen](http://www.diksmuide.be/cursussen)
voor alle leeftijden

ZAALVOETBAL

Liga De Pluimen

Forza Team, De Dolle Brouwers en Balls of Glory zijn enkele klinkende namen van teams die elkaar naar de kroon steken in de zaalvoetbalcompetitie van Liga De Pluimen. De liga is aangesloten bij de Vlaamse Zaalvoetbalbond. De wedstrijden worden afgewerkt in sportcomplex De Pluimen op maandagavond.

plaats Sportcomplex De Pluimen
contact Kurt Notredame
notredame.kurt@gmail.com
0479 49 73 94

Facebook LigaDePluimen
leeftijd vanaf 15 jaar



ZWEMMEN

Zwemvereniging

Bruinvissen Diksmuide vzw



Leren zwemmen, groeien in het water en plezier maken: daar draait het om bij zwemclub De Bruinvissen. "Al meer dan 50 jaar begeleiden onze trainers kinderen, jongeren en volwassenen uit Diksmuide en omgeving bij het aanleren en verfijnen van hun zwemvaardigheden. Van de eerste zwemslagen tot het verbeteren van techniek en conditie, iedereen krijgt de kans om op zijn of haar niveau te groeien. Een goede zwemtechniek geeft vertrouwen in het water en is een vaardigheid voor het leven. Zwemmen is niet alleen gezond, maar ook een sport voor alle leeftijden. Of je nu je eerste baantjes trekt, je techniek wil verbeteren of gewoon graag in beweging blijft: bij ons ben je welkom. Wil je kennismaken met de club? Neem gerust contact op met ons bestuur of onze trainers. We verwelkomen je graag aan de rand van het zwembad", aldus voorzitter Jan Colaert.

plaats contact Sportcomplex De Pluimen
Steven Vanhecke
secretaris@zb-diksmuide.be
0486 69 46 79

website www.zb-diksmuide.be
Facebook ZB Diksmuide
leeftijd vanaf 5 jaar



June Ghekiere, 12 jaar

"Ik ben in de derde kleuterklas gestart met stedelijke zwemlessen bij de Sportdienst en direct erna doorgestroomd naar de zwemclub. Ik zwem momenteel bij de Bruinvissen C1, mijn favoriete zwemslag is schoolslag. Ik vind de trainingen altijd leuk, soms lastig. We hebben een leuke groep, mijn trainers zijn top, en ik heb al bijgeleerd. Sinds 2023 doe ik aan competitiezwemmen. Ik ben het meest trots op mijn tweede plaats op het Belgisch Kampioenschap 100 meter schoolslag in Antwerpen. En natuurlijk ook op mijn verkiezing als Diksmuidse sportbelle van het jaar. Ik wil hard blijven werken en hoop in de toekomst nog mooie prestaties te leveren op grote kampioenschappen."



Sportdienst Diksmuide

Pluimstraat 18
8600 Diksmuide

051 79 33 00

sportdienst@diksmuide.be

 Sportdienst Diksmuide

